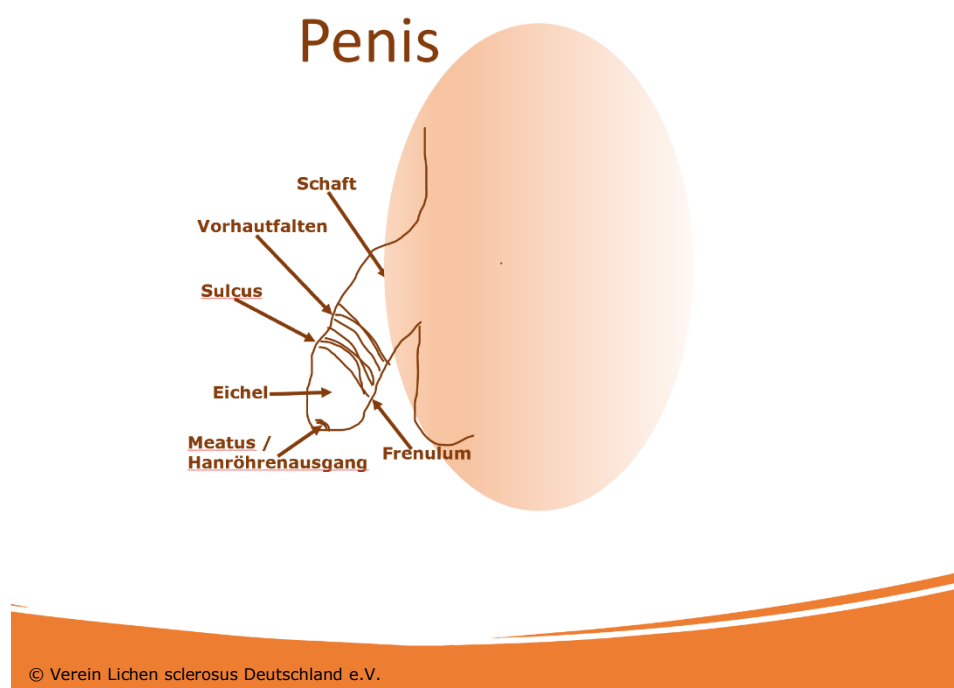


Lichen sclerosus beim Mann erkennen und im Blick behalten

Selbstuntersuchung ist das A und O

Verwenden Sie eine Lupe und eine gute Lichtquelle!



Betrachten Sie Ihren Penis und achten vor allem auf folgende Punkte:

- Weissliche Vernarbungen/Flecken an der Vorhaut, der Eichel und/oder dem Penisschaft (Depigmentierung, Entfärbung der Haut)
- Rote Stellen oder verstärkte Pigmentierung (dunklere Färbung der Haut)
- Dünne, glänzende, weissliche Haut und Risse
- Verklebungen und Verwachsungen der Vorhaut
- Hautveränderungen am Harnröhrenausgang mit Verengung

Lichen sclerosus kann auch zusammen mit einer Pilzinfektion oder anderen Infektionen/Erkrankungen einhergehen – «Wer Läuse hat, kann auch Flöhe haben». Das eine schliesst das andere nicht aus.

Ein Tipp von unseren Mitgliedern: Machen Sie Fotos mit dem Handy, um den Zustand immer wieder vergleichen zu können.

Zusätzlich achten Sie auf folgende Symptome:

- Jucken und/oder Brennen
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
- Brennen und Wundsein nach dem Geschlechtsverkehr
- Brennen beim Wasserlassen?
- Dünner Urinstrahl, der in alle Richtungen streut (Verengung des Harnröhrenausgangs)

Was ist zu tun bei Verdacht auf Lichen sclerosus?

- Suchen Sie einen Arzt/eine Ärztin auf, der/die sich mit Lichen sclerosus auskennt, und lassen Sie die Diagnose sichern
- Lassen Sie auf jeden Fall einen Lichen planus ausschliessen, BEVOR Sie sich zu einer Beschneidung entschliessen! Achtung! – Köbner-Phänomen* möglich!

*Ein Köbner-Phänomen liegt vor, wenn nach einer mechanischen, thermischen oder chemischen Reizung an einer zuvor noch nicht (sichtbar) beeinträchtigten Stelle der Haut (neue) Entzündungsherde entstehen. Da die neuen Hautdefekte identisch mit den bisherigen sind, spricht man hier auch von einem isomorphen Reizeffekt. Die Hautveränderungen treten in der Regel 10 bis 14 Tage nach der Hautreizung auf, manchmal auch erst nach Wochen oder Monaten, und sind von einer schlechten Heilung begleitet.

Was ist zu tun, wenn die Diagnose bestätigt wurde?

- Halten Sie Ihre Vorhaut trocken, stellen Sie sicher, dass sich keine Urinreste darunter befinden
- Behandeln Sie gemäss S3-Behandlungsleitlinien mit hochpotentem Kortison und Fettpflege
- Stellen Sie sicher, dass der Lichen sclerosus nicht auf die Eichel und den Harnröhrenausgang übergreift
- Lichen sclerosus ist bei Männern und Jungs oftmals heilbar durch eine komplette Beschneidung
- Eine Verengung des Harnröhrenausgangs muss eventuell operativ behoben werden
- Regelmässige ärztliche Kontrolluntersuchungen, um mögliche Komplikationen frühzeitig erkennen und behandeln zu können
- Holen Sie sich Hilfe in Gruppen, tauschen Sie sich mit Betroffenen aus

Ein Dokument erstellt von:
Verein Lichen sclerosus Deutschland e.V.
Grosse Brunnenstrasse 180a
DE-22763 Hamburg