



## Feedbacks zum Workshop „Diagnose Lichen sclerosus – und was jetzt??“

Der Workshop war eine Bereicherung in vielerlei Hinsicht. Gerade, wenn man sich nach der Diagnose verzweifelt fühlt, hilft es wirklich sehr, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und zu sehen, dass man nicht allein ist. Die Atmosphäre war sehr offen und familiär. Ich Informationen, die man vermittelt bekam, sind sehr wertvoll. Man verlässt den Workshop mit mehr Hoffnung und mehr Wissen über sich selbst und wie man gut mit Lichen leben kann.

---

Helga und Herta haben einen tollen Workshop in einer sehr angenehmen Atmosphäre organisiert. Sie sind durch ihre eigene Erfahrung und ihr Wissen die Besten, um über Lichen sclerosus und das Leben damit etwas zu erfahren und zu lernen. Der Austausch mit anderen Betroffenen ist sehr sehr wertvoll. Ich kann nur jedem empfehlen, an einem Präsenz-Workshop teilzunehmen.

---

Ich bin mit einem ängstlichen Gefühl in den Workshop gegangen, weil es mir schwerfällt, im Alltag mit anderen über Lichen zu reden und ich Angst hatte, Dinge zu erfahren, die ich nicht hören möchte. Nun möchte ich jeden bestärken, der die gleichen Gedanken hat „Nehmt am Workshop teil“! Herta und Helga machen das so toll und haben mich bestärkt, mit der Krankheit gut umzugehen. Ich habe gelernt, dass es andere Wege gibt, auf die Krankheit zu blicken. Tausend Dank!

---

Der Präsenz-Workshop hat mir viel Kraft und vor allem Hoffnung gegeben. Neben den ganzen hilfreichen Info´s war es vor allem schön, sich direkt mit anderen Betroffenen auszutauschen und mal „unter uns“ zu sein. Außerdem war das Wochenende gut organisiert und super von Helga und Herta geführt.

---

Schön war´s! Ein ganz toller, wertvoller Workshop. Informativ, offen, freundlich und wertschätzend. Herta und Helga haben super moderiert. Es hat gutgetan, sich mit den anderen Teilnehmerinnen auszutauschen, und ich fahre mit einem guten Gefühl nach Hause.

---

Austausch in Präsenz ist soooo wichtig. Analoges Gespräch ist kaum zu ersetzen.

---

Präsenz-Workshop:

Ich bin nicht allein

Lichen hat Frauen-Gesichter

Ich kann alle fragen und werde ernst genommen

Ich erhalte Infos aus erster Hand und spüre meine Gefühle und die der anderen

---

Zwei Tage voller kleiner Wunder – Einfach SEIN

---