



Feedbacks zum WS Resilienz am 13./14. August in Berlin

Ich habe die Dringlichkeit wahrgenommen, im Blick auf Lust und Sexualität mehr Selbstfürsorge zu betreiben.

Ich freue mich auf einen Workshop „Resilienz bei Vulvodynie“!

Der Workshop lässt mich gestärkt und zuversichtlich in die Zukunft blicken.

Sehr gut war für mich, dass es inhaltlich mehr um LS ging als um Resilienz in meinem Leben. Und es hat mich wieder darin bestätigt, dass der persönliche und direkte Austausch für mich viel mehr Tiefe ermöglicht als ein Online-Treffen.

Sehr verbindend, Mut machend, vertrauensvoll und offen war dieser Workshop. Ich gehe mit neuen Ideen und positiver Energie nach Hause. Vielen Danke an Helga und Herta und auch an alle anderen Frauen.