



## **Feedbacks von Teilnehmerinnen zum Einstiegs-Workshop für neue Mitglieder vom 30. Juni 2023**

Ich bin froh, dass ich an dem Workshop teilgenommen habe und es werden ganz sicher noch viele folgen. Der Austausch mit anderen betroffenen Frauen tut der Seele unheimlich gut. Herta und Helga geben einem große Hoffnung, auf lange Sicht einen guten Umgang mit LS zu finden und das Leben trotz dessen in vollen Zügen genießen zu können. Wirklich wertvoll und sehr zu empfehlen!

Der Einstiegsworkshop war sehr ermutigend. Der Austausch in der Gruppe war hilfreich und erweitert die Infos auf der Website, da auch Zeit war, individuell in Detail zu gehen. Diese persönliche Komponente konnte meine Ängste weiter abbauen und ich freue mich auf viele weitere Workshops und Austauschgruppen.

Vielen Dank für den Workshop heute! Auch wenn ich vorher dachte, schon viel über LS zu wissen, konnte ich sehr viel Neues lernen. Der Workshop hat mir gezeigt, dass man es nicht einfach so hinnehmen muss, dass es 'nie wieder ganz normal' ist, sondern dass mit der richtigen Behandlung und guter Disziplin ein ganz normales Leben mit LS möglich ist. Das gibt Hoffnung - vielen Dank dafür!

Hamburg, 01. Juli 2023