



Einladung Jahrestagung / Lichen-Tag

Samstag, 01. Oktober 2022

Haus Sankt Ulrich, Augsburg

- 09.00 Uhr **Mitgliederversammlung**
Bitte seht dazu die gesonderte Einladung
- 10.00 Uhr **Pause**
- 10.30 Uhr **Eröffnungsvortrag Dr. Johanna Fischer-Gödde**

Frau Dr. Fischer-Gödde eröffnet unsere Tagung, indem sie «Grund in die Sache bringt.» Sie informiert über die leitliniengerechte Behandlung und stellt die Möglichkeiten von Operationen vor.
- 11.00 Uhr **Fragen an Dr. Johanna Fischer-Gödde**

5 Minuten Pause zum Lüften
- 11:30Uhr **Prof. Clemens Tempfer**

Prof. Tempfer berichtet, wie moderne Lasertherapie funktioniert, stellt die groß angelegte Studie in Herne vor und beantwortet eure Fragen. Es besteht noch die Möglichkeit an der Studie teilzunehmen. Die Teilnahme an der Studie ist kostenlos.
- 12.00 Uhr **Fragen an Prof. Clemens Tempfer**
- 12:30 Uhr **Mittagessen**

14:00 Uhr Parallelworkshops

- **Fahrradfahren, Schwimmen, Sauna und Badespass**

Doris und Herta stellen den beliebten virtuellen Workshop in der Präsenz vor. Es geht darum wieder entspannt aufs Fahrrad zu kommen, in die Sauna zu gehen oder zu schwimmen.

- **Blase und Harnröhrenausgang – Dr. Irena Zivanovic**

Frau Dr. Irena Zivanovic sammelt Eure Beschwerden rund um die Blase und den Harnröhrenausgang und hilft Euch mit wertvollen Tipps für den Alltag.

- **Beckenboden entspannen – Nadja Reich**

In diesem Workshop erfahrt ihr, was ihr tun könnt, um euren Beckenboden mit einfachen Mitteln gezielt zu entspannen und so Schmerzen, auch in der Sexualität zu reduzieren.

14:00 Uhr Parallel zu den Workshops - Moderierter Austausch und Vernetzung durch Helga - kostenlos

Für alle diejenigen die an keinem der Workshops teilnehmen, besteht die Möglichkeit sich kennenzulernen, auszutauschen und zu vernetzen, Helga unterstützt Euch dabei. Vielleicht bildet sich sogar die eine oder andere Austauschgruppe?

15.30 bis 16:30 Uhr Ausklang bei Kaffee und Kuchen

Kosten:

Der Vormittag kostet 40 Euro, die Workshops 10 Euro. Nach der Anmeldung über unser Online-Anmeldeformular wird der Betrag über eure IBAN-Nummer abgebucht.

Corona-Regeln

Sollte es ab Oktober spezielle Corona-Regeln geben, werden wir rechtzeitig darüber berichten. Derzeit bestehen keine Einschränkungen.

Hamburg, 01. September 2022