



## Newsletter 04 – 2020

Es zeichnet sich immer mehr ab, dass die Corona-Krise bis in den Sommer hineinreichen wird. Was danach kommt, steht auch in den Sternen. Das nehmen wir zum Anlass, unsere Online-Angebote auszubauen.

### Nächste virtuelle Gruppentreffen

- Hamburg (und Metropolregion): Sonntag, 10. Mai
- Bayern: Freitag, 29. Mai
- Berlin, Brandenburg: Sonntag, 07. Juni
- Hannover (und Metropolregion): Sonntag 21. Juni

Die Treffen starten um 16:00 Uhr. Schluss ist um 17:30 Uhr.

Für Hamburg haben wir Fördergelder erhalten. Die können wir für einen schönen Workshop einsetzen. Wir sind gespannt auf eure Ideen.

Anmeldungen unter [kontakt@lichensclerosus-deutschland.de](mailto:kontakt@lichensclerosus-deutschland.de)

### Online-Pilotworkshop „Lichen sclerosus und was jetzt?!?!?“

Virtueller Workshop in vier Modulen mit Start am 17. Mai 2020 um 16.00 Uhr  
Die Folgemodule finden am 14. Juni, 5. Juli und 26. Juli 2020 jeweils um 16.00 Uhr statt.

Aus unserem bewährten Workshop haben wir ein Konzept für einen Online-Workshop in 4 Modulen gemacht. Die Ausschreibung ist vor einigen Tagen per Mail an euch gegangen und auf großes Interesse gestoßen. Der Workshop ist bereits ausgebucht, wir führen aber eine Warteliste. Wer möchte kann sich gerne eintragen lassen.

Prof. Günthert vom Gyn-Zentrum Luzern [www.gyn-zentrum.ch](http://www.gyn-zentrum.ch) hat sich bereit erklärt am 17. Mai dabei zu sein, um Fragen zu beantworten zu den Behandlungsmöglichkeiten und nimmt sich Zeit für eine anschließende Diskussionsrunde.

Wir sind schon sehr gespannt und freuen uns über das Interesse!

Helga und Herta

Die Module sind zusammen buchbar für Registrierte und Mitglieder unseres Vereins. Details und weitere Informationen <https://www.lichensclerosus-deutschland.de/aktuell/fortbildungenworkshops>

Anmeldungen unter [kontakt@lichensclerosus-deutschland.de](mailto:kontakt@lichensclerosus-deutschland.de)

## Online-Laser-Workshop am 26. April 2020 - Nachlese

Fast 2 Stunden haben wir uns mit den Aspekten der modernen Laserverfahren beschäftigt. Viele Fragen konnten wir klären, miteinander diskutieren und Ängste abbauen.

Ein weiteres Fazit war: Ob man sich lasern lässt oder nicht, ist eine sehr individuelle Entscheidung. Dafür bedarf es der Beratung durch einen Mediziner, der sich sowohl mit Lichen als auch mit Lasern auskennt.

Hier zwei Feedbacks:

- Ganz lieben Dank für die gelungene Session am Sonntag zum Thema ‚Lasern‘. Die Infos waren kompakt, sehr gut aufbereitet und haben keine Fragen offengelassen. Auch der Austausch in der kleinen Gruppe war offen, interessant und wertvoll – insgesamt sehr schön!
- Danke für die schöne Online-Zusammenkunft und die interessanten Infos gestern. Es war eine Bereicherung für mich.

## Tipp

Die Sexualtherapeutin Kathy Mussäus hat eine neue Webseite. Sie unterstützt uns seit Jahren, wenn es um Sexualität mit Lichen geht. Sie hat jetzt eine schöne Praxis in Eppendorf, in der sie auch Workshops anbietet – wenn es denn irgendwann wieder möglich ist.

Wer Lust hat, schaut einmal online bei ihr vorbei: [www.sexualberatung-lustvoll-leben.de](http://www.sexualberatung-lustvoll-leben.de)

## Neu auf der Webseite - Live-Chat – nur Mitgliederbereich!

Ab sofort gibt es die Möglichkeit des Live-Chats. Das heißt: Mehrmals täglich ist jemand von uns online und beantwortet live Fragen. Über diesen Chat könnt Ihr Euch mit uns direkt und unmittelbar unterhalten. Wir stehen zu gewissen Zeiten, live zur Verfügung. Ihr seht im Chat, ob wir gerade online sind. Wenn nicht, melden wir uns, sobald wir wieder da sind. Ihr könnt uns in dem Falle eine Nachricht hinterlassen.

Es könnte sein, dass Ihr auf Eurem Ipad den Chat nicht seht. Wir sind mit dem Anbieter noch in Kontakt und wären froh um Rückmeldung, falls es nicht geht.

## Foren

In den Foren habt Ihr die Möglichkeit Euch über PN (private Nachricht) anonym auszutauschen. Das heisst Ihr könnt Euch mit anderen Betroffenen auch ausserhalb des Vereins austauschen und vernetzen.

Falls Euer Zugang nicht funktioniert, meldet Euch bei uns, wir helfen Euch gerne.

Liebe Grüsse

Herta und Brigitta

© Lichen sclerosus Deutschland

[www.lichensclerosus-deutschland.de](http://www.lichensclerosus-deutschland.de) / [kontakt@lichensclerosus-deutschland.de](mailto:kontakt@lichensclerosus-deutschland.de)