



Newsletter Dezember 2022

Einzug Mitgliederbeitrag 2023

Die Kündigungsfrist einer Mitgliedschaft in unserem Verein ist Ende November abgelaufen. Wir hatten euch im letzten Monat schriftlich daran erinnert. Anfang Januar werden wir den Beitrag für 2023 abbuchen. Neue Mitglieder ab Dezember sind davon nicht betroffen. Die haben ja schon bezahlt.

Rückschau

Wir haben ein ereignisreiches und dynamisches Jahr hinter uns, was die Entwicklung unseres Vereins angeht. Deshalb starten wir mit etwas Statistik zum Jahresausklang:

- Am 23. September waren es 1.000 Mitglieder.
- Jede Woche gehen inzwischen 250 bis 300 Ratgeber an Dysplasie-Zentren und Praxen raus. Viele fordern zum wiederholten Male Naschschub an.
- Mit Beginn des neuen Beitragsjahres am 1. Dezember hatten wir an einem Tag 2.018 Seitenaufrufe. Das ist Rekord!

Viele neue Mitglieder kommen seit Dezember dazu. Darüber freuen wir uns. Es werden uns aber zum Jahresende auch 107 Mitglieder wieder verlassen. Für unsere Qualitätssicherung fragen wir jedes Mal nach dem Kündigungsgrund. Und dies sind die Ergebnisse:

- 19,26 % haben gar keinen Lichen oder Vulvodynie. Wir freuen uns, dass wir ihnen zu einer Diagnose verhelfen konnten.
- 19,26 % geht es inzwischen so gut, dass sie uns nicht mehr brauchen. Damit haben wir unser Ziel „Hilfe zur Selbsthilfe“ erfüllt.
- 12,84 % ist derzeit in finanziell schwierigen Verhältnissen.
- 17,12 % hat andere, nachvollziehbare Gründe angegeben.
- 6,24 % sind Männer. Leider hat sich noch kein Mann gefunden, der sich für die männlichen Belange einsetzen möchte.
- 38,52 % hat uns keinen Grund genannt. Das ist deren gutes Recht.

Vulvodynie – Es geht voran

- Die neue Unterseite für Betroffene mit Vulvodynie ist freigeschaltet. Sie wird sich in den nächsten Wochen weiter mit Inhalten füllen.
www.vulvodynie-deutschland.de
- Auch der kostenlose Ratgeber „Vulvodynie“ geht jetzt in den Druck. Mitglieder und Mediziner*innen können sich gern schon ein Exemplar reservieren lassen.

© Lichen Sclerosus Deutschland e. V.

www.lichensclerosus.de / kontakt@lichensclerosus.de

Präsenzen mit einem Stand:

Das 14. Symposium für Infektionen in der Gynäkologie und Geburtsmedizin bei der Dr. Wolff Group am 18./19. November war ein großer Erfolg für unsere Sache. Viele Mediziner*innen haben mit Interesse unser Video zur richtigen Anwendung der Kortisonsalbe angeschaut und anschließend Ratgeber bestellt. Wir freuen uns, dass wir 2023 wieder dort vertreten sein dürfen.

Hilfreiche APP

Die „7mind-APP“ ist eine APP zu Stressmanagement und Resilienz. Das Gute ist: Die Teilnahme wird von den gesetzlichen Krankenversicherungen zum Teil zu 100% übernommen. Unter www.7mind.de findet ihr alle Informationen zur Teilnahme am Programm.

Vereinsinterne Austauschgruppen

Corona verliert immer mehr den Schrecken und so entstehen Stück für Stück vereinsinterne Austauschgruppen in Präsenz.

- Berlin, Hamburg, Köln und Rheinfelden haben sich schon mehrfach getroffen.
- Stuttgart startet mit einem ersten Treffen am 11. Januar um 17:30 Uhr
- Münster wird folgen. Am 08. Dezember ist Doris zum Vorgespräch in der Selbsthilfe-Kontaktstelle. Danach folgt der Termin.

Pilot-Workshop „Tantra“

Sexualität ist für Frauen mit unseren Erkrankungen häufig ein belastendes Thema. Viele von uns haben frustriert „aufgegeben“ aus Angst vor Schmerzen, Verletzungen oder tagelangen Beschwerden nach dem Geschlechtsverkehr.

Wir hören aus unseren Reihen immer wieder von Frauen, die eine Tantra-Masseurin aufgesucht haben und diesen Besuch als Bereicherung für sich und ihre Sexualität erlebt haben.

Das haben wir zum Anlass genommen, einen virtuellen Tantra-Workshop für euch zu organisieren. Mit Szusanna haben wir eine seriöse und herzliche Tantra-Masseurin gefunden, die zu uns passt.

Die Ausschreibung ist auf so großes Interesse gestoßen, dass der Termin am 24. Februar in wenigen Tagen ausgebucht war. Daraufhin haben wir einen Zusatztermin am 16. März bekommen können. Auch dort sind inzwischen nur noch 2 Plätze frei.

Bericht bei Frau TV „Lichen sclerosus – Zwei Frauen brechen ihr Schweigen“

Doris hatte im Oktober einen ganzen Tag das Fernseh-Team von Frau-TV bei sich zuhause für den Bericht. Wir waren sehr gespannt auf das Ergebnis. Der Bericht ist super geworden. Den Link zur Mediathek haben wir unter „[Aktuelles](#)“ aufgeschaltet.

Freie Plätze in Workshops und Gruppen

Unter „Aktuelles“ auf der Homepage findet ihr alle übersichtlich zusammengestellt. Der Terminkalender für das nächste Jahr füllt sich auch so langsam.

Wir wünschen euch und euren Familien eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr.

Herta und Brigitta