



## Newsletter Februar 2022

Der Februar ist für uns ein Monat der Arbeit im Hintergrund und des Wartens auf die Ergebnisse. Wir planen einige Projekte, für die wir unterstützend Fördergelder beantragen. Das heißt Bürokratie, viele Telefonate mit Entscheidern und viel Arbeit mit Anträgen, die sich hoffentlich lohnen – zumindest teilweise. Alle werden wir sicher nicht genehmigt bekommen.

### Ratgeber für Eltern betroffener Kinder

Zusammen mit Eltern betroffener Kinder erstellen wir im Laufe der nächsten Monate einen Ratgeber, der auf die Sorgen und Nöte der Eltern eingeht und Hilfestellung geben soll. Wir haben einen Aufruf gestartet. Es haben sich fünf Eltern gemeldet, die mitmachen möchten. Vielen Dank dafür! Helga und Herta werden in den nächsten Tagen ein virtuelles „Kick-off-Treffen“ vorbereiten, in dem wir die Themen sondieren, die den Eltern unter den Nägeln brennen.

### Der erste Pflege-Workshop hat stattgefunden

Die Resonanz war überwältigend. Wir mussten sofort neue Termine ausschreiben. Auch der Workshop zum Schwimmen, Saunen und Baden ist gut angekommen. Hier sind Auszüge aus zwei Feedbacks:

„Hallo liebe Community,  
Ich kann euch nur wärmstens ans Herz legen den Pflege-Workshop zu besuchen. Für mich war es das erste Mal und ich bin heute noch gestärkt davon. Ich habe im Workshop auch sehr viel Hoffnung auf Besserung und ein einschränkungsfreies Leben geschenkt bekommen und das wünsche ich dir auch. Es ist ein sicherer Ort des Austausches. Man ist dort unter sich. Es tut so gut festzustellen, dass man nicht allein oder komisch ist, weil es anderen auch so geht. Gemeinsam ist man klüger und stärker. Nutzt die Schwarmintelligenz, die euch hier geboten wird. Bleibt nicht allein mit eurem Lichen. Ihr bekommt wertvolle Tipps, Kontakte und könnt ganz offen alle Fragen stellen, die ihr habt.“

„Danke für den Workshop!  
Nach der Diagnosestellung habe ich gedacht das Leben ist vorbei... der Workshop hat mir sehr viel Tipps für's Baden etc. gegeben. Meine Fragen wurden beantwortet und der Kontakt mit anderen Leidensgenossen tut wirklich gut!“

## Hier ist noch Platz – Workshops für Mitglieder

### 1. Präsenz-Workshops (Es gilt die 2G Plus-Regel):

#### **„Diagnose Lichen sclerosus – und was jetzt?!?“ am 14./15. Mai 2022 in Freiburg**

Ein Workshop für Frauen, die diese Diagnose erhalten haben und Wege suchen, mit der Krankheit gut zu leben. Ihr erhaltet einen guten Überblick über alles, was nötig ist aber auch was möglich ist. (Preis: € 90,00)

#### **„Sexualität mit Lichen sclerosus“ vom 09. bis 11. September 2022 im Wendland**

Hier ist Raum und Ruhe, sich achtsam mit dem Thema zu beschäftigen und neue Wege in der Sexualität zu entdecken. Und das in wunderschöner Umgebung mit herzlichen Gastgebern.

Wir sind schon oft hier gewesen und freuen uns jedes Jahr wieder darauf. (Preis: € 170,00 – im Preis enthalten sind Vollverpflegung und Übernachtung)

#### **„Vulvodynietag“ am 27. August 2022 in Wuppertal**

Wir haben im Verein inzwischen einen erheblichen Anteil von Frauen mit Vulvodynie. Unsere virtuellen Gruppen und Workshops, die innerhalb weniger Tage ausgebucht sind, zeigen das.

Deshalb widmen wir den unterschiedlichen Aspekten der Vulvodynie einen ganzen Tag. Professor Mendling hat seine Teilnahme schon zugesagt. Wir sind daran, bei zusätzlichen Spezialist\*innen anzufragen. Außerdem wird es viel Raum für Vernetzung, Austausch und Gruppen geben.

Näheres zum Preis und zum Programm folgt. Wir fragen gerade bei Fachleuten an und warten auf das Ergebnis unseres Antrags auf Fördergeld.

### 2. Virtuelle Workshops:

**Dehnen** am 22. April um 19:00 Uhr

**Reiten** am 02. Mai um 19:00 Uhr

**Pflege** am 06. Mai um 19:00 Uhr

**Lichen sclerosus in der Pflege** am 04. April um 18:00 Uhr

Dieser Pilot-Workshop richtet sich ausschließlich an Mitarbeiter\*innen in der Pflege alter und kranker Menschen. Wir haben die Pflegestützpunkte in Deutschland darüber informiert.

## Und zum Schluss noch etwas Statistik:

Im Januar hatten wir 25.061 Zugriffe und 4.962 neue Nutzer auf unsere Webseite. 87,7% kamen aus Deutschland. Der Rest aus dem Ausland. So viele hatten wir noch nie!

Liebe Grüße

Herta und Brigitta

© Lichen Sclerosus Deutschland e. V.

[www.lichensclerosus-deutschland.de](http://www.lichensclerosus-deutschland.de) / [kontakt@lichensclerosus-deutschland.de](mailto:kontakt@lichensclerosus-deutschland.de)