



## **Newsletter Juli 2022**

In den Sommerwochen geht es ruhiger zu bei uns. Auch wir machen Urlaub und bereiten den Vulvodynetag und die Jahrestagung weiter vor. Unsere virtuellen Angebote bis zum Jahresende planen wir im Anschluss an die Ferienzeit. Deshalb fällt dieser Newsletter etwas kürzer aus.

Das hat sich in den letzten Wochen getan:

### **Aus unschönem Anlass – Neues Dokument zu Biopsien**

Innerhalb von 10 Tagen erreichten uns mehrere Berichte von Frauen, denen in unterschiedlichen Kliniken oder Praxen ohne jede Betäubung eine Stanzbiopsie entnommen wurde. Das hat uns fassungslos gemacht. Weil das äußerst schmerzhaft ist, geht so etwas gar nicht!!!

Deshalb haben wir einen unserer Spezialisten gebeten, uns genau zu beschreiben, wie eine Biopsie (fast) schmerzfrei verlaufen kann.

Das Dokument haben wir in den Mitgliederbereich gestellt.

### **Brainstorming mit Dr. Irena Zivanovic am 06. Juli**

Viele Lichen-Betroffene haben regelmäßig starke Beschwerden an der Harnröhre und der Blase. In der Fachliteratur ist nicht allzu viel dazu zu finden und die Behandlung liefert oft keine zufriedenstellenden Ergebnisse. Deshalb hatten wir mit Frau Dr. Irena Zivanovic ein virtuelles Treffen organisiert.

Ziel dieses Treffens war, die Beschwerden zu sammeln und sich darüber auszutauschen. Die Ergebnisse findet ihr jetzt im Mitgliederbereich. Wir werden mit Frau Dr. Zivanovic an diesem Thema dranbleiben. Es waren sehr interessante 1,5 Stunden mit Tipps dazu, was helfen kann.

## Unsere regionalen Austauschtreffen in Präsenz wurden gut angenommen

Solange die Coronalage es zulässt, machen wir deshalb weiter. Wer Interesse hat, in seiner Region eine vereinsinterne Gruppe aufzubauen, kann sich gern bei uns melden. Wir unterstützen und beraten euch dabei.

Und das sind die nächsten Treffen für Mitglieder:

- Köln 19. August um 19:00 Uhr (Warteliste)
- Berlin 30. August um 19:00 Uhr Biergartentreffen (Anmeldungen über [barbara@lichensclerosus.de](mailto:barbara@lichensclerosus.de))
- Rheinfelden / Baden 04. Oktober um 18:30 Uhr
- Hamburg 09. Oktober um 14:30 Uhr
- München 13. Oktober um 18:00 Uhr (noch 1 freier Platz)

## Hier sind bis Oktober noch Plätze frei

- Vulvodynietag am 27. August in Wuppertal - zum [Programm](#)
- Jahrestagung und Mitgliederversammlung am 01. Oktober in Augsburg – zur [Anmeldung](#)
- Workshop „Resilienz“ am 13./14. August in Berlin – 1 Platz frei geworden ([Link](#))
- Workshop „Sexualität mit Lichen sclerosus“ vom 09. bis 11. September im Wendland ([Link](#))

## Eine Frage an unsere Mitglieder .....

.... die das Krebsmedikament Tamoxifen einnehmen: Ist es bei euch unter Einnahme des Medikaments vermehrt zu Lichen-Schüben gekommen? Wenn ja, lasst es und wissen. Wir hatten eine Anfrage aus unseren Reihen dazu.

Wir freuen uns auch über Antworten von Mediziner\*innen, wie sie das in ihrem Praxisalltag erleben.

Danke!

Liebe Grüße

Herta und Brigitta