



Newsletter Juni 2022

Das Fördergeld auf Bundesebene ist jetzt eingegangen. Wir haben **€ 20.000,-** erhalten. Das ist mehr, als wir erwartet haben. Wir freuen uns, dass wir jetzt das Jahr zu Ende planen können und haben schon einiges für unsere Mitglieder vorbereitet:

Mitgliederversammlung und Jahrestagung am 01. Oktober in Augsburg

Die **Mitgliederversammlung** dauert von 10:00 bis 11:00 Uhr. Sie ist kostenlos und nur für Mitglieder des Vereins. Anmeldungen bitte über das Online-Formular auf unserer Webseite.

Anschließend startet die **Jahrestagung** mit Vorträgen und Workshops. Hier schon einmal ein erster Überblick. Ein weiteres Thema ist noch nicht spruchreif.

- Frau **Dr. Johanna Fischer-Gödde** hält den Eröffnungsvortrag zur Diagnose, richtigen Behandlung und auch zum Thema Operationen.
- **Professor Clemens Tempfer** stellt die große Laserstudie vor, die derzeit in Herne durchgeführt wird.
- **Dr. Irena Zivanovic** ist da mit einem Workshop zum Thema „Harnröhre und Blase“.
- **Doris und Herta** geben einen Workshop zum Fahrrad fahren, Schwimmen, Baden und Sauna.

Es wird viel Raum für Austausch, Vernetzung und Fragen an unsere Spezialist*innen geben. Ausklingen lassen wir den Tag um 16:00 Uhr.

Unkostenbeitrag: € 40,- für die Tagung und € 10,- für einen Workshop
Im Preis enthalten sind die Tagungsgetränke, Pausensnacks und das Mittagessen.

Regionale Austausch-Treffen in Präsenz

- **Berlin:** Biergarten-Treffen um 19:00 Uhr
- **Hamburg:** 10. Juli um 14:30 Uhr
- **Köln:** 19. August um 19:00 Uhr
- **München:** 13. Oktober um 18:00 Uhr
- **Rheinfelden:** 19. Juli 18:30 Uhr

Anmeldungen erfolgen über die E-Mail-Adressen, die in unserem Terminkalender stehen.

Workshops in Präsenz

Dies sind alle Workshops, die wir 2022 noch geplant haben. Einige sind schon ausgebucht.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass es sich lohnt sich auf die Warteliste setzen zu lassen. Es wird immer mal wieder ein Platz frei.

- „Resilienz – Mehr Power für die Lichen Seele“ am 13./14. August in Berlin
- „Sexualität mit Lichen sclerosus“ vom 09. bis 11. September im Wendland
- „Beckenboden loslassen – Schmerzen reduzieren“ mit Franziska Liesner am 22. Oktober in Hamburg
- „Diagnose Lichen sclerosus – und was jetzt??“ am 19./20. November in Hamburg

Die Details zu den Inhalten und Konditionen findet ihr in den Ausschreibungen. Sie sind auf unserer Webseite veröffentlicht.

Virtuelle Gruppen und Workshops

Es erreicht uns gehäuft die besorgte Frage „Stellt ihr die virtuellen Angebote ein, wenn ihr in die Präsenz geht?“ Das machen wir natürlich nicht! Die aktuellen Angebote stehen auf der Homepage. Es lohnt sich, immer mal wieder vorbeizuschauen. Es kommen regelmäßig neue hinzu.

Vulvodynie

Es gibt noch freie Plätze für Betroffene und Interessierte an unserer Vulvodynie-Tagung am 27. August in Wuppertal. Da der Tag durch Die BARMER gefördert wird, können wir die Veranstaltung zu guten Konditionen anbieten.

[Weitere Informationen](#)

Buchtipp der Mutter eines betroffenen Kindes

Wir haben inzwischen eine ganz tolle virtuelle Eltern-Gruppe. Eltern, deren Kindern es inzwischen dank der richtigen Behandlung und Pflege wieder gut geht, sind regelmäßig dabei. Sie haben viele Tipps für Eltern neu diagnostizierter Kinder. Beim letzten Treffen hatte eine Mutter einen Tipp für ein wunderbares Kinderbuch zum Stuhlgang. Kinder mit Lichen sclerosus leiden ja häufig unter hartnäckiger und schmerzhafter Verstopfung. Dieses Buch macht auch Erwachsenen Spaß:

„Die Kackwurstfabrik“ von Marja Baseler/Annemarie van den Brink/Tjarko van der Pol

Hier ist der Klappentext des Verlages:

„Unser Körper ist eine faszinierende Kackwurstfabrik auf zwei Beinen. Zusammen mit den Kindern Pim und Polly machen wir einen Rundgang durch diese Fabrik – vom Kontrollraum ganz oben über das Säurebad des Magens und die achterbahnartige Fahrt durch den Darm bis hinunter zu den Pförtnern des Enddarms. Wegen Überlastung und Verstopfung steht die Kackwurstfabrik allerdings kurz vor dem Aus. Pim und Polly sind fest entschlossen, sie zu retten. Am Bild einer Fabrik mit all ihren Abteilungen und Maschinen wird hier mit vielen lustigen Wimmelbildern und Info-Kästen erklärt, was bei der Verdauung passiert.“

Feedbacks zum Workshop „Sexualität mit Lichen sclerosus“ am 11./12. Juni in Wuppertal

Wir hatten zwei intensive und bewegende Tage. Hier sind zwei Feedbacks von Frauen, die dabei waren. Weitere haben wir auf die Homepage gestellt.

- Der Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten, nicht Leidgeprüften hat mich sehr bereichert. Man kann sich offen und ohne Vorbehalte austauschen. Ich bin dankbar und glücklich, dass es den LS-Verein gibt. Wir sind nicht allein, sondern können uns gegenseitig stützen, mit Tipps versorgen. Ich habe sehr viele nützliche Hilfestellungen erfahren dürfen. Vielen lieben Dank!
- Ich kann diesen Workshop jeder betroffenen Frau empfehlen. Der Austausch in der Gruppe zeigt, dass man nicht allein ist mit seinen Problemen. Die Erfahrung von Nähe, Gemeinschaft und Verständnis möchte ich nicht missen. Jede ist anders und trotzdem mit uns unsere Diagnose. Die Sexualität der Frau steht im Vordergrund. Helga und Herta kombinieren praktische Tipps, zeigen Tools, weisen auf alternativen Sex hin. Wir erfahren teilweise immer noch unbekanntes über Vulva, Vagina und Co.

Liebe Grüße

Herta und Brigitta