



Newsletter November 2022

Das Jahr neigt sich so langsam dem Ende zu. Wir planen jetzt 2023 und sind dabei den Fördergeldantrag auf Bundesebene auszuarbeiten und Spezialist*innen für Workshops anzufordern. Damit haben wir die nächsten Wochen viel zu tun.

Kündigungstermin für die Mitgliedschaft ist der **30. November 2022**. Wer uns auf Ende des Jahres verlassen möchte, schicke uns bitte eine kurze E-Mail.

Wer neu eine **Mitgliedschaft** beantragen möchte, kann sich ab sofort registrieren. Ab **01. Dezember 2022** gilt der Beitrag bis 31. Dezember 2023. Wir schalten euch dann am 01. Dezember frei.

Präsenzen mit einem Informations-Stand

- Unsere Teilnahme am Kongress der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe in München vom 12. bis 15. Oktober hat sich gelohnt. Über 650 Ratgeber gingen vor Ort weg. Unser Stand war gut besucht. Anschließend haben wir tagelang die Nachbestellungen von Praxen und Dysplasie-Zentren aus ganz Deutschland bearbeitet und fast täglich gehen neue ein. So sind inzwischen in Zusammenhang mit dem Kongress über 1.000 Ratgeber weggegangen. Mit diesem Erfolg haben wir nicht gerechnet.
- Am 18. und 19. November sind wir in Bielefeld auf dem 14. Symposium für Infektionen in der Gynäkologie und Geburtsmedizin bei der Dr. Wolff Group. Normalerweise erlauben die keine Stände auf ihrem Symposium, machen aber für uns eine Ausnahme. Vielen Dank dafür!

Kortison-Salbe richtig anwenden

Viele Frauen sind unsicher und wissen nicht genau, wie und wo sie cremen sollen. Aus diesem Grund haben wir ein Video erstellen lassen, das Klarheit bringen soll. Die Vorversion hatten wir auf unserem Lichen-Tag in Augsburg gezeigt. Das **Animationsvideo zur Anwendung von Kortison** ist jetzt online im Mitgliederbereich unter der Rubrik „[Sehenswert](#)“.

Vulvodynie

Unsere separate Webseite für Frauen mit Vulvodynie ist in den Startlöchern. Die Vorarbeiten haben zusammen mit betroffenen Frauen stattgefunden. Bis dahin laufen Mitgliedsanträge, Termine für persönliche Beratung, Anmeldungen zu Workshops und Gruppen noch über unsere Webseite.

Termine Termine

Aus Kapazitätsgründen laufen ab 01. Januar 2023 **alle Anmeldungen für Gruppen und Workshops** über unser Online-Formular im [Terminkalender](#) auf der Webseite. Die einzige Ausnahme ist noch die Berliner Gruppe.

Angebote mit freien Plätzen für Mitglieder (Angebote mit Warteliste findet ihr im Terminkalender):

1. Virtuelle Austauschgruppen:

- Alle Regionen: 05. Dezember 2022 um 19:00 Uhr
- Vulvodynie: 13. Dezember 2022 um 19:00 Uhr
- Bayern/Baden-Württemberg: 15. Dezember 2022 um 19:00 Uhr
- Vulvakarzinom und Vorstufen: 08. Januar 2023 um 19:00 Uhr
- Eltern betroffener Kinder: 13. Januar 2023 um 19:00 Uhr

2. Präsenztreffen:

- Berlin Stammtisch: 17. November 2022 um 19:00 Uhr
- Bielefeld: 18. November 2022 um 19:00 Uhr
- Hamburg: 08. Januar 2023 um 14:30 Uhr
- Stuttgart: 11. Januar 2023 um 17:30 Uhr
- Rheinfelden/Baden: 24. Januar 2023 um 18:30 Uhr

3. Virtuelle Workshops:

- „Dehnen“: 20. Januar 2023 um 19:00 Uhr
- „Reiten mit LS“: 23. Januar 2023 um 19:00 Uhr

4. Workshops in Präsenz:

- Hamburg: „Diagnose Lichen sclerosus – und was jetzt?!?“
19./20. November 2022
- Berlin: „Resilienz-Workshop für Frauen mit Vulvodynie“ 04./05. März 2023
- Wendland: „Sexualität mit Lichen sclerosus“ 22. bis 24. September 2023

5. Tagungen – SAVE THE DATE:

- Wuppertal: „2. Deutscher Vulvodynietag“ 26. August 2023
- Köln: „Lichen-Tag“ und Mitgliederversammlung 28. Oktober 2023

Liebe Grüße

Herta und Brigitta