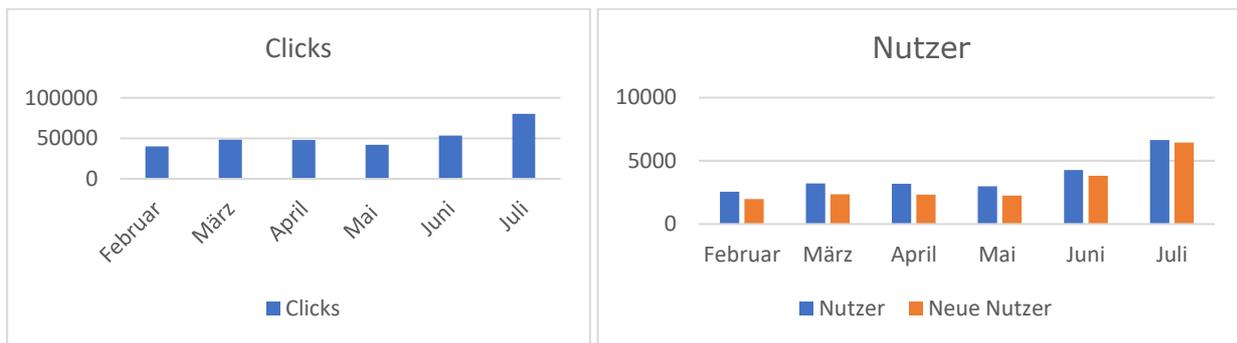




Newsletter August 2023

Eine Sommerpause hat es im Juli auf unserer Webseite nicht gegeben. Deswegen starten wir mit etwas Statistik. Die Zugriffszahlen sind in den letzten Monaten rasant gestiegen. Die Anzahl der Nutzer, die zum ersten Mal unsere Webseite besuchen, erhöht sich von Monat zu Monat. Die beiden Graphiken zeigen diese erfreuliche Entwicklung:



Angst vor Kortisonschäden

Viele Betroffene haben Angst vor einem Kortisonschaden. Deswegen haben wir unseren Beirat Prof. Andreas Günthert dazu befragt. Hier ist seine beruhigende Antwort:

„Es gibt in der Literatur keinen einzigen Hinweis, dass eine Behandlung der Vulva mit Clobetasol die Haut der Vulva dünn machen soll. Bei Überdosierung mit Clobetasol reagiert die Haut erfahrungsgemäß mit Erythem (Rötung der Haut) und Brennen, lange bevor eine potenzielle langfristige Veränderung auftritt.“

Eltern betroffener Kinder

Im Mitgliederbereich unter „Nützliches für Eltern“ haben wir einen Mut machenden Erfahrungsbericht einer Mutter aufgeschaltet. Sie berichtet rückblickend zu den Fragen „Wie ist es uns ergangen mit der Krankheit? Was war hilfreich in der Unterstützung, was hat gutgetan, was hat geholfen?“

Vulvodynietag am 16. September in Wuppertal

Hier die Antworten auf zwei Fragen, die uns zum Vulvodynietag regelmäßig erreichen:

„Wie sieht es mit Übernachtungsmöglichkeiten aus?“ Das Tagungszentrum [„Auf dem Heiligen Berg“](#) hat ein Gästehaus, in dem Zimmer reserviert werden können.

„Können auch Frauen mit LS und ohne Vulvodynie teilnehmen?“
Ja, das ist selbstverständlich möglich.

Workshops mit Spezialist*innen 2024 – Ausblick

Wir sind dabei, unsere Angebote für das erste Halbjahr 2024 zu planen. Hier ist schon einmal ein erster Überblick, weitere werden folgen:

Virtuelle Workshops

Dr. Roswitha Engel-Széchényi (Sexuamedizin): 31. Januar

Dr. André Kind (Differentialdiagnosen): 20. Februar

Dr. Johanna Fischer-Gödde (Operationen): 09. April

Dr. Wiebke Decking (LS am Anus): 10. Juni

Prof. Andreas Günthert (Neues aus der Vulvasprechstunde): Termin folgt

Dr. Irena Zivanovic (Lasertherapie): 26. Februar

Dr. Irena Zivanovic (Blase und Harnröhre): 15. April

Dr. Irene Hitz-Lindenmüller (Oraler Lichen Planus): Termin folgt

Präsenz-Workshop

Franziska Liesner (Beckenboden) in Hamburg: 06. April

Da die Workshops erfahrungsgemäß immer schnell ausgebucht sind, sind Anmeldungen erst ab 1. Dezember möglich. Wir möchten sicherstellen, dass auch Neumitglieder, die ab 1. Dezember für 2024 Mitglied werden, die Möglichkeit haben sich anzumelden.

Neue Präsenzgruppen

In den letzten Wochen haben sich viele engagierte Frauen gefunden, die in ihrer Region eine Austauschgruppe ins Leben rufen möchte. Wir unterstützen sie tatkräftig. Die meisten dieser Gruppen werden noch dieses Jahr ein erstes Treffen machen oder haben schon eins durchgeführt.

Es sind dies:

Gruppe Emsland am 06. September 2023

Gruppe Nürnberg (bereits 2. Treffen) am 26. September 2023

Gruppe Bremen Termin folgt

Gruppe Herne Termin folgt

Gruppe München Termin folgt

Sobald die Termine stehen, werden sie im [Terminkalender](#) veröffentlicht.

Freie Plätze – unser Hinweis, wie immer an dieser Stelle

In einigen unserer virtuellen und Präsenzgruppen für Mitglieder sind noch Plätze frei. Schaut mal in unseren Terminkalender. Dort könnt ihr euch auch anmelden. Es lohnt sich auch immer sich auf die Warteliste setzen zu lassen. Erfahrungsgemäß werden immer mal wieder Plätze frei.

Herzliche Grüße

Herta und Brigitta