



Newsletter Dezember 2023

Das neue Beitragsjahr 2024 hat begonnen. Ab sofort können alle Gruppen und Workshops über den [Terminkalender](#) gebucht werden.

Mailserverprobleme 01. Dezember

Viele von euch haben auch gleich Workshops und Treffen gebucht, jedoch hatten wir am 1. Dezember am Vormittag ein Problem mit dem Mailserver. Die Anmeldungen sind angekommen aber einige Anmeldebestätigungen sind nicht rausgegangen. Sollte euch noch eine Bestätigung für eine Anmeldung fehlen, meldet euch bitte bei Brigitta unter brigitta@lichensclerosus.de

Beitrag Frau TV

Der Film zu Lichen sclerosus mit Doris ist jetzt im [Mitgliederbereich unter Sehenswert](#) aufgeschaltet, weil er in WDR-Mediathek ausgelaufen ist. Wir haben die Lizenz erworben.

Schwerbehinderung

Regelmäßig erreichen uns Anfragen zum Thema ob und wie eine Schwerbehinderung bei Lichen sclerosus beantragt werden kann. Ein Mitglied hat sich über diese Thematik an vielen relevanten Stellen informiert und kennt sich jetzt gut aus. Sie hat dazu ein Paper ausgearbeitet. Vielen Dank dafür!

Wir haben es bei den [nützlichen Dokumenten](#) unter dem Untertitel „Allgemeine Dokumente“ eingestellt.

Unsere Aktionen im November

Workshop „Diagnose LS – und was jetzt?“ am 11./12. November in Augsburg

Wir hatten intensive Tage mit einer tollen Workshop-Gruppe und freuen uns über die positiven Rückmeldungen:

- Ich gehe gestärkt und optimistisch aus diesem Workshop. Ich sehe jetzt in vielen Dingen klarer und kann damit besser umgehen. Vielen Dank an alle für die offenen Gespräche.
- Vielen Dank für diesen Workshop. Ich habe sehr viele wertvolle Informationen erhalten und weiß jetzt, wie ich weitermachen kann. Es war eine sehr schöne Zeit. Vor allem der Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen war sehr gut und wertvoll.

15. Symposium in Gynäkologie und Geburtsmedizin, Dr. Wolff, Bielefeld

Am 24./25. November waren wir mit einem Stand auf dem Symposium vertreten. Wir konnten gute Kontakte knüpfen. Ganz besonders freut uns das große Interesse an unserem Ratgeber „Vulvodynie“. Die meisten wussten noch gar nicht, dass wir uns auch für diese Betroffenen einsetzen. Da haben wir viel Aufklärungsarbeit leisten können. Wir danken der Dr. Wolff AG, dass wir an diesem Symposium immer willkommen sind.

Virtueller Workshop für Physiotherapeutinnen des Tanzberger-Konzepts

Am 30. November haben wir mit einem Vortrag zu Lichen sclerosus mit anschließender Fragerunde für Physiotherapeutinnen des Tanzberger-Konzeptes gegeben.

Hier sind zwei Feedbacks. Weitere findet ihr auf der Homepage.

- Ein super toller Workshop, kompakt und hochinformativ. Mir hat der Workshop sehr geholfen, nicht nur um das Krankheitsbild "Lichen sclerosus" besser einordnen und gezielter erkennen zu können, sondern v.a. auch um das bestmögliche Behandlungsschema für Betroffene an der Hand zu haben. Die Zeit ist vergangen wie im Flug. Vielen herzlichen Dank dafür!
- Der heutige Online-Workshop über Lichen sclerosus war sehr bereichernd. Die klare, gut strukturierte und kompakte Präsentation erlaubte eine längere Feedbackrunde, die keine Fragen offenließ. Ich freue mich auf mehr solcher Online-Vorträge. Definitiv werde ich betroffenen Patientinnen den Verein zur Selbsthilfe und Information wärmstens empfehlen. Danke!

Wir wünschen euch eine schöne und entspannte Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr.

Herzliche Grüße

Brigitta, Helga und Herta