



Newsletter Januar 2023

Wir wünschen Ihnen / euch allen einen guten Start ins neue Jahr. Danke für das Vertrauen in den letzten drei Jahren. Wir freuen uns tatkräftig, mit viel Energie und über 1.000 Mitgliedern ins Jahr 2023 zu starten. Und jeden Tag kommen weitere hinzu.

Danke auch allen, die sich aktiv engagieren und allen Spezialist*innen, die sich immer wieder Zeit für uns nehmen. Ohne Sie / euch könnten wir unser vielfältiges Programm nicht realisieren.

Wir haben für dieses Jahr einiges vor und auch schon ausgeschrieben.

Gefreut haben wir uns auch über Spenden. Wir setzen sie sinnvoll ein.

Vulvodynie

- Der kostenlose Ratgeber „Vulvodynie“ ist jetzt da. Mitglieder und Mediziner*innen können ihn jetzt bei uns bestellen. Die Vorreservierungen gehen in den nächsten Tagen raus.
- Die BARMER hat unser Projekt einer separaten Homepage „Vulvodynie“ mit € 2.700,- gefördert. Vielen Dank dafür!
- Wir haben auch dieses Jahr Professor Mendling für einen virtuellen Workshop zu Vulvodynie gewinnen können.

Präsenzgruppen

Es gründen sich bundesweit immer mehr vereinsinterne Präsenzgruppen. Wer Interesse hat, eine ins Leben zu rufen, kann sich gerne bei uns melden. Wir unterstützen euch.

Das sind die Termine der nächsten Treffen:

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| - Berlin: | Termin folgt |
| - Essen / Ruhrgebiet: | 12. Januar um 18:00 Uhr |
| - Hamburg: | 12. Februar um 14:30 Uhr |
| - Köln: | 16. März um 18:00 Uhr |
| - Münster: | 18. Februar um 15:00 Uhr |
| - Rheinfelden: | 24. Januar um 18:30 Uhr |
| - Stuttgart: | 11. Januar um 17:30 Uhr |

© Lichen Sclerosus Deutschland e. V.

www.lichensclerosus.de / kontakt@lichensclerosus.de

Workshops und Gruppen mit Spezialist*innen

Unter „Aktuelles“ auf der Homepage haben wir für euch ein Dokument zusammengestellt, in dem wir alle Workshops und Gruppen aufgeführt haben, zu denen wir Spezialist*innen dazu schalten .

Wir aktualisieren es regelmäßig. Es lohnt sich also, immer mal reinzuschauen.

In den letzten Tagen sind neu hinzugekommen:

- 27. März: Virtueller Workshop „Vulvodynie“ mit Professor Werner Mendling
- 17. April: Virtueller Workshop „Harnröhre und Blase“ mit Dr. Irena Zivanovic
- 15. Juli: Präsenz-Workshop „Beckenboden“ in Hamburg mit Franziska Liesner

Die vollständige Übersicht findet ihr in der Beilage oder auf der Webseite direkt unter Aktuell.

Lasern

Wir bekommen sehr viele Anfragen und Berichte zum Lasern. Wer sich lasern lassen möchte, sollte unbedingt darauf achten, sich nur dort behandeln zu lassen, wo man sich mit Lasern **und** Lichen sclerosus auskennt. Das können wir nur immer wieder betonen und Angebote machen, die euch dabei helfen, dass ihr euch ein Bild machen könnt:

- Am 31. Januar haben wir wieder einen Laser-Workshop mit Professor Clemens Tempfer organisiert. Er informiert über die Laser-Studie in Herne und beantwortet eure Fragen zum Lasern. Es werden noch Probandinnen gesucht. Die Teilnahme an der Studie ist kostenlos.
- Die erste gesetzliche Krankenversicherung (Continental BKK) übernimmt die Kosten für Laser-Behandlungen.

Viele Frauen profitieren von Laser-Behandlungen mit dem FemTouch/Monalisa Touch.

Dr. Matthias Theden-Schow von der Praxis Heussweg in Hamburg hat zusammen mit dem Gesundheitsverbund Nord erreichen können, dass die Continentale BKK bis zum 01. April 2023 die Kosten für 4-6 Behandlungen für ihre Versicherten übernimmt. Das ist eine Menge!

Voraussetzung ist, dass die Behandlungen dort erfolgen.

Für wen das in Frage kommt, kann Kontakt zu ihm aufnehmen. Die E-Mail-Adresse findet ihr im Mitgliederbereich oder ihr sprecht uns an.

Ein Kinderbuchtipp aus den eigenen Reihen:

Eine Mutter hat uns auf ein sehr schönes Kinderbuch aufmerksam gemacht: „Lina, die Entdeckerin“ von Katharina Schönborn-Hotter, Lisa Sonnberger und Flo Staffelmayr

Das Bilderbuch *Lina, die Entdeckerin* erzählt die Forschungsreise der neugierigen Lina, die ihren eigenen Körper entdeckt und bereist. Dabei wird die Vulva ins Rampenlicht gerückt – abseits von Unsicherheiten und Tabus. Lina weiß, dass ihr Geschlechtsorgan Vulva heißt – und nicht „dort unten“ oder „zwischen den Beinen“.

Linas unterhaltsame Reise wird ergänzt durch informatives Wissen rund um Körperbehaarung und -hygiene, Nacktheit und Erwachsenwerden.

Dies ist der Link:

<https://www.achseverlag.com/lina-die-entdeckerin/>

Liebe Grüße

Herta und Brigitta