



## Newsletter Juni 2023

Der Verein wächst und wächst und damit auch die Nachfragen nach persönlicher Beratung sowie der Teilnahme an unseren Workshops und Gruppen.

Jeden Tag kommen neue Mitglieder hinzu. Inzwischen sind wir bei über 1.300 angekommen.

Die Zugriffszahlen auf unsere Homepage liegen seit März stabil bei ca. 50.000 im Monat.

### Unterstützung des Vorstands

Wir haben tatkräftige Unterstützung aus unseren Reihen bekommen:

#### Natascha

übernimmt die persönliche Beratung der Eltern betroffener Kinder und leitet mit Helga die Eltern-Gruppe. Viele Eltern kennen sie schon aus den Gruppentreffen. Sie hat auch unser großartiges Video „[Kortisonsalbe richtig anwenden – wie geht das?](#)“ erstellt. Wer es noch nicht gesehen hat: Ihr findet es im Mitgliederbereich unter der Rubrik „Sehenswert“.

#### Barbara

übernimmt die telefonische Mitglieder-Beratung betroffener Frauen aus dem Raum Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern und unterstützt bei virtuellen Workshops mit Spezialist\*innen. Viele von euch kennen sie bereits. Sie organisiert regelmäßig den Stammtisch in Berlin und leitet mit Herta die virtuelle Gruppe für alle Regionen.

#### Magdalena

übernimmt die telefonische Beratung der jungen Frauen und der Frauen mit Vulvodynie. Viele von euch kennen sie bereits aus den virtuellen Gruppen für Vulvodynie und junge Frauen. Außerdem hat sie fast im Alleingang unseren Ratgeber für Vulvodynie geschrieben und unterstützt bei unserem virtuellen Spezialist\*innen-Workshop zur Vulvodynie.

### Tipp von einem Mitglied

Ein Mitglied hat uns auf ein gelungenes Video auf Youtube aufmerksam gemacht. Ein Gynäkologe hat ein gut verständliches, informatives und absolut sehenswertes Video zu Lichen sclerosus auf Youtube gestellt.

Hier ist der Link [Gewusst? Kein Pilz sondern Lichen sclerosus | Frauenarzt Dr. Wagner - YouTube](#)

## 2. Deutscher Vulvodynietag am 16. September in Wuppertal

Es erreichen uns viele Fragen dazu, ob man sich auch zum Vulvodynietag anmelden darf, wenn man keine Vulvodynie hat, die Themen und Workshops aber interessant findet:

Selbstverständlich könnt ihr das. Der Tag ist offen für alle Interessierten, Betroffenen und Mediziner\*innen, die dabei sein möchten. Zur Teilnahme ist keine Mitgliedschaft in unserem Verein erforderlich.

Anmeldung für Mitglieder im [Terminkalender](#).

Anmeldung für Nicht-Mitglieder und Mediziner\*innen [Anmeldeformular \(aidaform.com\)](http://aidaform.com)

### Freie Plätze – unser Hinweis, wie immer an dieser Stelle

In einigen unserer virtuellen und Präsenzgruppen für Mitglieder sind noch Plätze frei. Schaut mal in unseren [Terminkalender](#). Dort könnt ihr euch auch anmelden.

Liebe Grüße

Herta und Brigitta