



Newsletter November 2023

Es hat sich einiges getan im Oktober. Unsere Mitgliederversammlung und der Lichen-Tag am 28. Oktober in Köln waren gut besucht. Die Liste der Angebote im nächsten Jahr ist weiter gewachsen.

Mitgliederversammlung und Lichen-Tag

Es standen unter anderem Vorstandswahlen an. Wir haben uns für einen gleichberechtigten Teamvorstand entschieden. Brigitta und Herta sind wiedergewählt worden. Doris und Helga sind dazu gekommen. Die [Präsentation und das Protokoll](#) findet Ihr im Mitgliederbereich.

Frau Dr. Kirtschig hat uns auf den Stand der aktuellen, [europäischen S3 Behandlungsleitlinie für Lichen sclerosus](#) gebracht. Sie war die Initiatorin zur Erarbeitung der ersten europäischen Behandlungsleitlinie, sowie auch der jetzt veröffentlichten Überarbeitung. Es war uns sehr wichtig, die Ergebnisse aus erster Hand zu erfahren. Im Anschluss daran stellte uns Frau Dr. Hecken in ihrem Vortrag die Behandlung des LS mittels Lasertherapie, sowie die aktuell laufende Studie in Herne dazu vor.

Am Nachmittag folgten Vorträge und Workshops zu unterschiedlichen Themen in entspannter Atmosphäre.

Frau Dr. Kirtschig hat uns dankenswerterweise ihren Vortrag für unsere Mitglieder zur Verfügung gestellt. Ihr findet ihn im [Mitgliederbereich](#).

Und das hat gut gepasst:

Im Laufe des Tages haben wir die **Mitgliederzahl von 1.600** erreicht.

Der Termin der Mitgliederversammlung und des Lichen-Tages 2024 steht bereits: 26. Oktober 2024 in Augsburg – SAVE THE DATE

Ratgeber

Unsere Ratgeber „Lichen sclerosus“, „Vulvodynie“ und „Pflegerische Angehörige“ sind jetzt im offenen Bereich unserer [Webseite als PDF zum Runterladen](#) freigeschaltet.

Es gibt sie auch weiterhin kostenlos in gedruckter Form für Mitglieder und Fachpersonen.

Video von Frau TV

Das Video, das Frau TV mit Doris gedreht hat, ist inzwischen bei Facebook über 400.000 mal aufgerufen worden. Nun ist es beim WDR in der Mediathek zum 1. Dezember ausgelaufen. Wir haben es deshalb erworben und stellen es ab Dezember in den Mitgliederbereich unter „[Sehenswert](#)“.

Ausblick 2024 – Workshop- und Gruppentermine

Unser Terminkalender füllt sich weiter. **Neu hinzugekommen** sind in den letzten Wochen:

Virtuell

- „Multimodale Schmerztherapie“ mit Dr. Thomas Cegla am 28. Februar
- Mehrere Gruppentermine für Eltern betroffener Kinder
- Workshops zum „Fahrrad fahren“ und „Schwimmen, Sauna Badespaß“

In Präsenz:

- „Diagnose Lichen sclerosus – und was jetzt?“ am 27./28. April in Münster
- „Sexualität mit Lichen sclerosus“ am 15./16. Juni in Wuppertal

Für weitere Workshops haben wir bereits die Zusagen, sind aber noch dabei die Termine abzustimmen. Wenn die Daten zur Verfügung stehen, veröffentlichen wir sie. Im [Terminkalender](#) findet ihr alle Angebote für das erste Halbjahr 2024. Die Workshops sind ab 1. Dezember buchbar.

Und noch einmal unser Hinweis zur Mitgliedschaft

Für alle, die uns zum nächsten Jahr verlassen möchten: Die Kündigungsfrist endet am 30. November.

Der Beitrag für das Mitgliedsjahr 2024 wird Anfang Januar abgebucht.

Herzliche Grüße

Brigitta, Doris, Helga, und Herta