



Newsletter Oktober 2023

Der **Lichen-Tag** in Köln am 28. Oktober steht vor der Tür. Viele haben sich schon angemeldet. Ab jetzt öffnen wir die Tagung auch für Nicht-Mitglieder und medizinische Fachpersonen.

Mitglieder können sich über den [Terminkalender](#) anmelden. Bitte beachten: Tagung und Workshops müssen gesondert angemeldet werden. Nachmeldungen vor Ort sind leider nicht möglich.

Nicht-Mitglieder bitte mit [diesem gesonderten Formular](#)

2. Deutscher Vulvodynetag - Nachlese

Wir hatten einen gelungenen Tag mit spannenden Vorträgen und Workshops. Die Feedbacks sprechen für sich:

- Sehr schöner, informativer Tag. Gute Dozenten mit interessanten Themen. Würde gern nächstes Jahr wiederkommen. Allein der Austausch mit anderen Betroffenen war sehr viel wert. Der Workshop „Beckenboden“ war sehr informativ. Gerne immer wieder!
- Mir hat die Möglichkeit der Wissenserweiterung, Vernetzung, Teilhabe an persönlicher Geschichte sehr gutgetan.
Positiv:
 - Die Offenheit und Kommunikationsbereitschaft, Leidenschaft und Nahbarkeit des Vorstands
 - Die Vorträge und Brücke zwischen Betroffenen, Therapeutinnen und Ärzt*innen

Ich komme definitiv das nächste Mal wieder und werbe für den Verein!

Alle Feedbacks findet ihr auf der Homepage. Vielen Dank auch für die Anregungen.

Und: Nach dem Vulvodynetag ist vor dem Vulvodynetag. Der nächste Termin ist der **22. März 2025 in Berlin**. Wir werden ihn wieder in Kombination mit einer Punktefortbildung für Ärzt*innen anbieten. Das hat sich bewährt.

Laser-Behandlung bei Lichen sclerosus

Lange hatten wir keinen Laser-Workshop mehr angeboten und das war längst überfällig. Dieses Mal konnten wir Dr. Matthias Theden-Schow als Spezialisten gewinnen.

Interessant waren zum einen die Ergebnisse der COLA-Studie. Dort hatte man im Biopsat die Verbesserungen des Gewebes durch das Lasern deutlich erkennen können. Zum anderen gibt es erste positive Erfahrungen der Laserbehandlung bei betroffenen Männern.

Hier ein Feedback zum Workshop:

- Herr Dr. Theden ist wirklich ein ganz toller Arzt - menschlich und fachlich. Er war so zugewandt und informativ. Sehr angenehm. Er hat unglaubliches Wissen in Bezug auf LS, konnte so viele Querverbindungen herstellen, ist so breit aufgestellt, was sein Wissen über LS angeht.

Immer wieder hören wir allerdings sehr unterschiedliche Berichte über den Erfolg von Lasertherapien. Wenn wir in solchen Fällen nachhaken, zeigt sich dann: Der Erfolg ist abhängig davon, ob sich die behandelnden Ärzt*innen mit Lichen sclerosus **und** mit Lasern auskennen. Dann sind die Ergebnisse gut. Ansonsten leider häufig nicht.

Weil der Beratungsbedarf zu diesem Thema so groß ist, bieten wir unseren Mitgliedern ab sofort regelmäßig eine telefonische Laser-Beratung an. Das Telefon ist zu den Beratungszeiten freigeschaltet. Die Termine und die Nummer findet ihr im Mitgliederbereich unter der Rubrik „[Helpline](#)“. Wir starten am 04. Oktober um 19:00 Uhr.

Kongresspräsenz – AG CPC in Stuttgart

Vom 13. – 16. September waren wir mit einem Stand auf der Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Zervixpathologie und Kolposkopie.



Unser Stand war sehr gut besucht. Wir hatten anschließend wieder über 500 Anforderungen an Ratgeber Lichen sclerosus. Besonders erfreulich ist dabei auch das große Interesse an unseren Vulvodynieratgebern. Sie werden inzwischen von den Mediziner*innen fast immer mitbestellt. So findet auch diese Erkrankung im Praxisalltag immer mehr Beachtung.

Wir danken den fleißigen Damen, die unseren Verein dort vertreten haben.

Neuer virtueller Spezialisten-Workshop zum Reiten

Reiten mit Lichen sclerosus ist gut möglich, wenn einige Dinge berücksichtigt werden.

In diesem Workshop erfahrt ihr, was ihr dafür tun könnt. Von der Kleidung, über den Sattel, die Einstellungen, etc. - sprich: Es gibt viele hilfreiche Tipps.

Darüber hinaus hat Katrin Franke - Beckenbodentherapeutin und Reiterin - für euch Übungen mitgebracht, die helfen können, den Beckenboden so zu lockern, dass ihr sanft im Sattel sitzen könnt.

Zusatztermin Workshop zum Dehnen

Aufgrund der großen Nachfrage haben wir kurzfristig einen weiteren virtuellen Workshop zum Dehnen am 14. November ausgeschrieben.

Ausblick 2024 – Workshop- und Gruppentermine

Der Terminkalender 2024 ist schon gut gefüllt mit vielen Workshops und Gruppentreffen. Auch die nächsten Tagungen sind schon terminiert. Wir freuen uns besonders über die vielen Spezialist*innen, die wir zu Spezialthemen gewinnen konnten.

Schaut immer mal wieder in den [Terminkalender](#). Er füllt sich zusehends. Wir stecken mitten in der Planung. Anmeldungen sind ab dem 01. Dezember, dem neuen Beitragsjahr möglich.

Wichtiger Hinweis

Für alle, die uns zum nächsten Jahr verlassen möchten: Die Kündigungsfrist endet am 30. November 2023.

Herzliche Grüße

Herta und Brigitta