



# Newsletter September 2023

Es ist so weit: Seit dem 29. August haben wir **1.500 Mitglieder**. Das ist Ansporn und Herausforderung zugleich. Wir freuen uns und sind dankbar für das Vertrauen in unsere Arbeit.

## „Erste-Hilfe-Koffer“ für Eltern betroffener Kinder

Liebe Eltern betroffener Kinder: Die Diagnose „Lichen sclerosus“ ist zunächst ein großer Schock und macht Angst – oftmals jedenfalls. Deshalb haben wir euch einen „Erste-Hilfe-Koffer“ für diese neue Situation zusammengestellt.

Ihr findet ihn im Mitgliederbereich unter [„Nützliches für Eltern“](#). Er basiert auf dem jahrelangen Online-Austausch, den Workshops und enthält viele Tipps, Ratschläge und Ideen, die schon vielen Eltern sehr geholfen haben.

## Virtueller Laser-Workshop mit Dr. Matthias Theden-Schow

In jeder unserer Gruppen und Workshops kommen viele Fragen zum Lasern. Das haben wir zum Anlass genommen, kurzfristig einen Spezialisten-Workshop zu organisieren.

**Denn:** Wir wissen aus Erfahrung, dass eine Laserbehandlung hilfreich sein kann. Sie kommt aber nicht für jede Frau und jedes Problem in Frage. Deshalb ist es wichtig, sich von jemandem lasern zu lassen, der/die sich sowohl mit Lichen sclerosus als auch mit Lasern auskennt.

Dr. Matthias Theden-Schow hat langjährige Erfahrung in der Lasertherapie. Er erläutert, wann sie sinnvoll ist, wann aber auch nicht und beantwortet eure Fragen. Er war auch an der COLA-Laser-Studie beteiligt, die inzwischen abgeschlossen und ausgewertet ist. Er berichtet auch über die Ergebnisse.

Termin: [25. September 2023](#)

## Virtueller Workshop für Paare – erstes Fazit

Unsere Workshops für Paare haben inzwischen einen festen Platz, werden gern angenommen und gerade die Partner der betroffenen Frauen freuen sich über den Austausch mit anderen Männern.

Hier die ersten Feedbacks:

- Mich hat die offene und herzliche Begleitung von Uta und ihrem Mann sehr erfreut. Dadurch dass die Beiden auch selber betroffen sind, war es für mich sehr authentisch und annehmbar. Dadurch gab es einen sehr offenen und für mich bereichernden Austausch, aller Paare. Wunderbar!!! Mehr davon.
- Es hat mir sehr gut getan mich mit Betroffenen auszutauschen. Das ist etwas komplett anderes als mit jemandem zu reden, der sich nur versucht vorzustellen, wie die Paar-Situation ist, sich verändert. Gerne mehr davon und Danke überhaupt noch mal für die Gelegenheit!!!
- Der Workshop verlief in offener und entspannter Atmosphäre. Die Paare sprachen ihre persönlichen Probleme konkret an. Wertvolle Tipps der Gesprächsleitung führten zu einem runden Workshop.
- Gute Leitung, vertrauliche Atmosphäre, hilfreiche Hinweise anderer Paare.

[Nächste Termine Paarworkshops: 11. Oktober und 6. Dezember 2023](#)

## Neue vereinsinterne Präsenzgruppen

Unsere neuen Präsenzgruppen gehen in Meppen (Emsland), Bremen, München und Herne mit Terminen an den Start. In Herne stellt uns sogar Prof. Tempfer kostenlos Räumlichkeiten zur Verfügung. Vielen Dank dafür!

Schaut einfach im [Terminkalender](#) vorbei. Dort seht ihr auch, in welchen Gruppen und Workshops kurzfristig noch Plätze frei sind.

## Hinweis zur Mitgliederversammlung am 28. Oktober in Köln

4 Wochen vor der Mitgliederversammlung schicken wir euch die Tagesordnung. Anträge von Mitgliedern sind **VOR** dem Versand der Tagesordnung an uns zu richten, damit sie berücksichtigt werden können. Deadline 29. September 2023!

Herzliche Grüße

Herta und Brigitta