



Newsletter August 2024

Das Fördergeld für 2024 ist genehmigt. Dieses Jahr hat es sehr lange gedauert, bis die Entscheidung gefallen ist. Man hat uns € 40.000,- bewilligt.

Weil es bis Ende Juli gedauert hat und wir nicht wussten, wie wir planen können, mussten wir umdisponieren:

- Unsere Mitgliederversammlung am 26. Oktober findet in Berlin statt. Die anschließende Jahrestagung mit Experten entfällt. Weitere Informationen folgen demnächst.
- Alternativ organisieren wir in unterschiedlichen Regionen Deutschlands Workshops in Präsenz sowie virtuell. Die Spezialistinnen und Spezialisten sind angefragt. Es haben aber noch nicht alle geantwortet. Es ist Urlaubszeit.

Das haben wir schon einmal neu für euch organisieren können:

1. „Lichen sclerosus oder Lichen Planus – Unterschiede und Gemeinsamkeiten“ mit **Prof. Werner Mendling** (virtuell) am 28. Oktober
2. „Lasern – Wann ist es sinnvoll? Wann nicht? Info´s zur Studie in Herne“ mit **Dr. Julia Hecken** (virtuell) am 30. Oktober
3. „Beckenboden verstehen, wahrnehmen, verändern“ mit **Franziska Liesner** am 02. November **in Hamburg**
4. Gruppe **Köln** im Beisein des Gynäkologen **Dr. Giovanni Gullotta**
Der Termin folgt.

Hier ist noch Platz im August und September

In Präsenz:

- Gruppe Hamburg: 11. August
- Stammtisch Bielefeld: 7. August
- Gruppe Köln: 19. August
- Gruppe Herne: 31. August
- Gruppe Münster: 31. August
- Gruppe Hannover: 04. September
- Gruppe Nürnberg: 17. September

- Workshop „Sexualität“ im Wendland: 13. – 15. September
Mitfahrgelegenheiten von Hamburg oder Berlin sind möglich.

Virtuell:

- Gruppe für alle Regionen: 27. August

Anmeldungen für alle Workshops und Gruppen sind ausschließlich über den Terminkalender auf der Homepage möglich.

Ansonsten ist es wie gehabt: Bei ausgebuchten Angeboten lohnt es sich, sich auf die Warteliste setzen zu lassen. Erfahrungsgemäß werden immer wieder Plätze frei. Wir schreiben dann die komplette Warteliste an. Wer sich zuerst zurückmeldet, bekommt den freien Platz.

Vulvodynie

Unsere Aufklärungsarbeit für Vulvodynie wächst mehr und mehr. Mit Fr. Dr. Reinsdorf haben wir eine Ärztin gefunden, die uns neben Prof. Mendling nun tatkräftig unterstützt. Darüber freuen wir uns sehr.

Zudem fanden in den letzten Monaten einige Workshops spezifisch auch für Vulvodyniebetroffene statt, z. B. Psychotherapie, gynäkologische Osteopathie und Vulvodynie. Schaut gerne immer wieder in den Terminkalender – 2025 werden weitere folgen.

Außerdem befinden sich im Mitgliederbereich einige neue nützliche Dokumente:

- Behandlungsmöglichkeiten bei neuropathischen Schmerzen
- Bücher
- Entzündungshemmende Ernährung
- ICD-Codes
- Ideen zur Selbstfürsorge
- Pflegen, Salben und Tipps für den Alltag
- Informationen zur Psychotherapie
- Tipps für die Sexualität bei Vulvodynie

Schaut gerne rein. - Bei Fragen und Anregungen meldet euch gerne unter der Mail kontakt@vulvodynie-deutschland.de.

Herzliche Grüße

Herta und Magdalena