



Newsletter März 2024

Die große Nachfrage nach unseren Workshops ist weiterhin ungebrochen. Viele sind jetzt schon auf Monate ausgebucht, die Wartelisten lang. Wir haben darauf mit neuen Angeboten reagiert.

Auch hat sich aus dem vergangenen Spezialisten-Workshop zu den Differenzialdiagnosen mit Dr. André Kind ein sehr wichtiges Thema ergeben: Immer deutlicher zeichnet sich ab, dass sich vermeintliche Lichen sclerosus-Diagnosen als Lichen Planus erweisen. Dies zeigen auch Ergebnisse von Biopsien, die zur Zweitmeinung in ein Speziallabor geschickt wurden. Wir haben deshalb einen neuen Workshop mit Professor Mendling organisiert, der dieses Thema genau beleuchtet: „Lichen sclerosus und Lichen Planus der Vulva – Unterschiede und Gemeinsamkeiten“.

Hier sind die **neuen** Workshop-Termine für Mitglieder bis Ende Juni:

Neue virtuelle Workshops

1. Dehnen
17. Mai und 05. Juli jeweils um 19:00 Uhr
2. Sexualmedizin
18. Juni mit **Dr. Markus Valk** um 19:00 Uhr
3. Lichen sclerosus oder Lichen Planus – Unterschiede und Gemeinsamkeiten
19. Juni mit **Prof. Werner Mendling** um 18:00 Uhr

Präsenz-Workshop Sexualität in Wuppertal am 15./16. Juni

Sexualität ist ein riesiges Thema für die meisten von uns. In vertrauensvoller Atmosphäre nähern wir uns diesem Thema und finden kreative Wege damit umzugehen. Dieser Workshop richtet sich an betroffene Frauen.

Und weil ein entspannter Beckenboden in der Sexualität eine große Rolle spielt, haben wir für euch die **Beckenbodentherapeutin Melanie Niggemeier** mit einer Einheit gewinnen können. Sie zeigt euch gezielt Übungen, die helfen können, den Beckenboden zu entspannen.

Anmeldungen für alle Workshops nur über den Terminkalender auf der Homepage.

Tipp aus den eigenen Reihen

Eines unserer Mitglieder hat eine tolle Alternative zu Unterhosen aus Baumwolle gefunden, die speziell für Lichen sclerosus gedacht ist: **Bambus-Unterwäsche**

Hier ist der Link – vielen Dank dafür!

<https://www.pavonelingerie.com/de/info/lichen-sclerosus-unterwaesche/>

Laser Studie in Herne

Wir haben bei Professor Tempfer nachgefragt: In der Laser-Studie in Herne sind noch Plätze frei. 125 Patientinnen haben inzwischen teilgenommen. Eine letzte Runde mit 70 Patientinnen wäre sehr schön. Wer also noch Interesse hat, dabei zu sein findet die Patientinnen-Information im Mitgliederbereich unter der **Rubrik „Studien und Umfragen“**.

Wir wünschen euch schöne Ostertage!

Herzliche Grüße

Helga und Herta