



## Newsletter September 2024

Das Jahr neigt sich so langsam dem Ende zu. Wir sind dabei, die Workshops 2025 zu planen. Unser Terminkalender ist schon ziemlich voll und füllt sich immer weiter. Schaut dort gern einmal vorbei.

Anmeldungen sind ab Januar 2025 möglich, damit auch diejenigen Chancen auf einen Platz haben, die im nächsten Jahr neu zu uns stoßen.

Wir haben einen neuen interessanten Artikel auf unserer Homepage, gerade auch für Frauen mit Vulvodynie sowie Mediziner\*innen:

Der chronische Unterbauchschmerz der Frau - "Chronic Pelvic Pain Syndrome" - Ein multimodales Behandlungsprogramm. Ein Artikel von Katrin Franke und Dr. Volker Stolzenbach. Hier ist der Link:

[https://www.lichensclerosus.de/informationen/sehens\\_lesens\\_hoerenswert/lesenswert](https://www.lichensclerosus.de/informationen/sehens_lesens_hoerenswert/lesenswert)

### Angebote bis Ende 2024 – Hier ist noch Platz

Fast alle virtuellen Workshop und Gruppen sind ausgebucht. Hier geht aber noch was:

- Virtueller Workshop für Paare „Sexualität mit Lichen Sclerosus“ am 02.10.
- Am 25.11. haben wir ein neues virtuelles Treffen für junge Frauen ausgeschrieben.
- In allen unseren Präsenzgruppen ist noch Platz. Bis auf die Gruppe Nürnberg sind alle auch offen für Frauen mit Vulvodynie und Lichen Planus.
- Virtueller Workshop „Keine Angst vor Krebs“ mit Dr. Frank W. Piczlewicz am 11.10. noch 1 Platz frei
- Virtueller Workshop „Differentialdiagnosen“ mit Dr. André Kind am 19.11. noch 2 Plätze frei
- Virtueller Workshop „MBSR“ mit Sabine Henke am 03.12. noch 2 Plätze frei
- Virtueller „Einstiegs-Workshop“ für alle, die sich neu mit ihrer Erkrankung auseinandersetzen möchten am 07.12. ist jetzt zur Buchung freigeschaltet

## **Anmeldungen für alle Workshops und Gruppen sind ausschließlich über den Terminkalender auf der Homepage möglich.**

Ansonsten ist es wie gehabt: Bei ausgebuchten Angeboten lohnt es sich, sich auf die Warteliste setzen zu lassen. Erfahrungsgemäß werden immer Plätze frei. Wir schreiben dann die komplette Warteliste an. Wer sich zuerst zurückmeldet, bekommt den freien Platz.

### **3. Deutscher Vulvodynetag**

Am 22.03.2025 findet unser 3. Deutsche Vulvodynetag statt, dieses Mal in Berlin. Geplant ist eine Kombination aus Punktefortbildung für Ärzt\*innen unter der wissenschaftlichen Leitung von **Prof. Mendling** und Tagung für betroffene Frauen unseres Vereins. Das haben wir in den vergangenen Jahren erfolgreich durchgeführt.

Folgende Spezialist\*innen haben uns bereits zugesagt:

- Dr. Jana Barinoff zum Thema Reha
- Prof. Sven Benson zum Thema Placeboeffekt von Arztgesprächen
- Frau Dr. Roswitha Engel-Széchényi zum Thema Sexualmedizin
- Franziska Lieser mit einem Workshop zum Beckenboden
- .... Ein Beitrag ist noch offen – Wir warten auf eine Zusage
  
- Und natürlich Prof. Werner Mendling mit einem Vortrag zur Diagnose und Behandlung der Vulvodynie

Herzliche Grüße

Helga, Herta und Ivonne