



Newsletter April 2025

Das Fördergeld für 2025 ist da – man hat uns erneut € 40.000,- für unsere Aufklärungs- und Selbsthilfearbeit bewilligt. Wir danken der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene.

Ansonsten sind seit Jahresbeginn 306 neue Mitglieder hinzugekommen. Das bedeutet, wir haben inzwischen die 2.300 erreicht.

3. Deutscher Vulvodynietag am 22. März in Berlin - Nachlese

Der Tag war mit 75 Teilnehmer:innen komplett ausgebucht. Darüber haben wir uns sehr gefreut.

Das Interesse im Vorfeld war riesengroß. Wir hätten sogar noch mehr Plätze vergeben können, wenn es möglich gewesen wäre.

Aber: Nach dem Vulvodynietag ist vor dem Vulvodynietag. Wir werden ihn im nächsten Frühjahr wieder durchführen.

Hier sind einige Feedbacks:

- Vielen Dank für diesen informationsreichen Tag und die vielfältigen Vorträge! Ich hätte gern an allen Workshops teilgenommen und hoffe, dass in Zukunft erneut an dieser Veranstaltung dabei sein kann. Vielen Dank und alles Gute!
- Liebes Team, vielen Dank für die Organisation dieses informativen Treffens! Die Vorträge waren sehr interessant, der Workshop mit Franziska Liesner super!! Liebe Grüße und bis zum nächsten Mal.
- Das war klasse, informativ und hat mich dem Thema nähergebracht. Besonders das Entré von Magdalena, der Vortrag von Professor Mendling und der Workshop „Sexualmedizin“ haben mich neugierig gemacht und mir viele Fragen beantwortet. Nette Frauen, mit denen ich in Kontakt kam und Adressen getauscht habe. Ich komme gerne wieder.

Weitere Feedbacks findet ihr hier:

<https://www.vulvodynie-deutschland.de/vulvodynietag>

Mitgliederversammlung und Lichen-Tag am 25. Oktober in Freiburg

Dieses Jahr findet direkt im Anschluss an die Mitgliederversammlung wieder unser Lichen-Tag mit Vorträgen und Workshops von Spezialist:innen statt.

Das Programm ist jetzt fertig. Hier ist es im Kurz-Überblick – Anmeldungen über den Terminkalender jetzt möglich:

1. Wir starten mit der **Mitgliederversammlung**
Die Teilnahme ist kostenlos und offen für alle Mitglieder.
Eine Anmeldung ist aber erforderlich.
2. Danach folgt der **Lichen-Tag**
Die Teilnahme ist kostenpflichtig und offen nur für Mitglieder.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Vorträge am Vormittag:

- **Dr. Sascha Victoris** erläutert die neue S3-Behandlungsleitlinie und berichtet aus dem Praxis-Alltag mit Lichen sclerosus.
- **Dr. Irena Zivanovic-Benedetto** hält einen Vortrag rund um das Thema Harnröhre und Blase. Da haben viele Frauen Probleme.

Im Anschluss an die jeweiligen Vorträge gibt es Zeit für Fragen.

Parallel stattfindende Workshops am Nachmittag:

- Workshop 1: **Dr. Constanze Ganzert**
Der Einfluss des Mikrobioms in Darm und Dünndarm auf unsere Gesundheit
- Workshop 2: **Dr. Irena Zivanovic-Benedetto**
Lasertherapie bei Lichen sclerosus sowie Ergebnisse der großen Laserstudie in Frauenfeld
- Workshop 3: **Dr. Ursula Sotier**
Fragen, die junge Frauen mit Lichen sclerosus bewegen und ihnen Sorgen machen – moderierte Fragerunde

Kosten

Vorträge am Vormittag: € 40,-
Ein Workshop am Nachmittag: € 10,-

Im Preis enthalten sind Pausengetränke, Snacks und ein Mittagsbuffet.
Der Lichen-Tag ist nur mit Verpflegung buchbar.

Zusätzliche und neue Termine

Aufgrund der großen Nachfrage gibt es zusätzlich:

- Virtuelle Gruppe Vulvodynie: 06. Mai
- Virtueller Dehn-Workshop: 23. Mai

Neue Workshop- und Gruppentermine:

- Präsenz-Gruppe „Junge Frauen“ in Köln: 15. Juli
- Beckenboden-Workshop mit Franziska Liesner in Hamburg: 08. November

Alle anderen Termine für Gruppen und Workshops findet ihr im Terminkalender der Homepage.

Die meisten unserer Workshops sind inzwischen ausgebucht. Es lohnt sich aber, sich auf die Wartelisten zu setzen. Erfahrungsgemäß werden immer wieder Plätze frei.

WICHTIG !!

Anmeldungen für unsere Gruppen, Workshops, die Mitgliederversammlung und den Lichen-Tag **nur** über die Anmeldeformulare im Terminkalender:

<https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender>

Wir wünschen euch allen schöne und entspannte Ostertage

Herzliche Grüße

Helga, Herta und Ivonne