



## Newsletter Februar 2026

Der 4. Deutsche Vulvodynietag am 21. Februar ist mit über 80 Personen komplett ausgebucht. Was uns besonders freut: Es haben sich dieses Mal deutlich mehr Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen angemeldet als in den Jahren zuvor. Physiotherapeut:innen waren in den letzten Jahren schon sehr regelmäßig dabei.

### Lichen-Tag am 10. Oktober – save the date

Dieses Jahr findet der Lichen-Tag in Göttingen statt. Das Programm steht auch schon fest. Anmeldungen sind ab Mitte März möglich. Hier ist ein kurzer Überblick:

#### Vorträge am Vormittag mit anschließender Fragerunde:

- Dr. Johanna Fischer-Gödde: S3-Behandlungsleitlinie und Möglichkeiten der Operation
- Prof. Sven Benson: Wie Placebo-Effekte die Gesundheit stärken können und welche Auswirkungen Nocebo-Effekte haben

#### 3 parallele Workshops am Nachmittag:

- Dr. Katja Wolff: Lichen sclerosus am Anus
- Dr. Matthias Theden-Schow: Lasertherapie bei Lichen sclerosus
- Dr. Anna Jonas: Was junge betroffene Frauen bewegt

### Arztgespräche vorbereiten

Wir haben ein sehr gelungenes Dokument der Firma Pfizer entdeckt. Es ist hilfreich zur Vorbereitung von Arztgesprächen.

[www.ichbeimarzt.de](http://www.ichbeimarzt.de)

### Filmprojekt „Drei Paare, ein Ziel“ für das Bayerische Fernsehen

Das Bayerische Fernsehen startet ein Filmprojekt, in dem es Paare über einen längeren Zeitraum begleitet. Einer der Partner sollte Lichen sclerosus, Lichen Planus oder Vulvodynien haben. Wir haben mit den Filmemachern vorab gesprochen und die Seriosität des Projektes überprüft. Deswegen bieten wir dazu erneut ein Info-Zoom am 06. März an.

<https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender/481/infozoom-zum-filmprojekt-drei-paare-ein-ziel-fuer-das-bayerische-fernsehen>

Herzliche Grüße

Helga, Herta und Ivonne