



Newsletter Januar 2025

Allen Vereins-Mitgliedern und Besuchern unserer Homepage wünschen wir ein gutes und gesundes neues Jahr!

Seit Jahresbeginn tut sich eine Menge im Verein:

- Unsere Homepage ist in den ersten 10 Tagen des neuen Jahres bereits über 9.100 Mal aufgerufen worden. Davon waren über 1.600 Personen neue Nutzer.
- Wir sind am 25. Januar mit einem Stand auf der **GYNovation** – Update Gynäkologie in Köln vertreten.
- Am 20. September bekommen wir die Gelegenheit im Rahmen des **ECSVD** (European College For The Study Of Vulval Disease) im Rahmen eines Patientinentages den Vormittag zu gestalten und durchzuführen.

Den Nachmittag gestaltet die Selbsthilfe für Vulvakarzinome. Wir freuen uns, dass es endlich wieder eine in Hamburg gibt.

Unsere Beirätin **Prof. Linn Woelber** hat dies möglich gemacht. Wir sind dankbar für diese große Chance, uns noch bekannter zu machen und weiter aufzuklären über Lichen sclerosus, Lichen Planus und Vulvodynie.

Sobald das Programm steht, werden wir es auf die Homepage stellen.

Vulvodynietag am 22. März in Berlin

Der Vulvodynietag füllt sich stetig. Es sind aber noch Plätze frei. Auf der Startseite unserer Homepage haben wir jetzt einen Anmeldebutton für Ärzt*innen/Therapeut*innen und einen für unsere Mitglieder aufgeschaltet.

Es sind auch diejenigen herzlich eingeladen, dabei zu sein, die sich für das Thema interessieren, aber keine Vulvodynie haben.

Hier findet ihr das Programm und die Anmeldebuttons:

<https://www.lichensclerosus.de/home>

Workshops virtuell und in Präsenz

Alle Workshops sind jetzt zur Buchung freigeschaltet. Der Januar und Februar sind bereits ausgebucht. Ab dem 28.02. – Workshop „Dehnen“ sind wieder Plätze frei.

Wir haben einen neuen Workshop aus den eigenen Reihen mit Ivonne Lembeck im Angebot. Sie ist zertifizierte Übungsleiterin für PMR und Stressmanagement.

Am 12. Februar um 19:00 Uhr starten wir mit dem virtuellen Workshop:
„PMR – In kurzer Zeit zu tiefer Entspannung“

<https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender/468/pmr--in-kurzer-zeit-zu-tiefer-entspannung--mit-ivonne-lembeck>

Außerdem ist in fast allen Präsenz-Gruppen noch Platz. Schaut gern einmal in unserem Terminkalender vorbei:

<https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender>

Herzliche Grüße

Helga, Herta und Ivonne