



Behandlung von Lichen sclerosus nach Leitlinie auf den Punkt gebracht

Schritt 1:

- 3 Monate Stoßtherapie: 1 x täglich abends salben, manchmal wird in den ersten Wochen 2 x täglich empfohlen
 - Wo? Vulva, Harnröhrenausgang, Damm, After (wenn betroffen)
 - Womit? Kortison Wirkklasse IV : Wirkstoff Clobetasolpropionat 0,05%
enthalten z.B. in Dermoxin, Clobegalen, Karison, Clobetasol Acis,
Dermovate
 - Wenn das nicht wirkt? Kortison Wirkklasse III:
Wirkstoff Mometasonfuorat 0,1%
enthalten z.B. in Momegalen, Elocom, Ecural
- oder: Calcineurin-Inhibitoren wie Protopic oder Elidel

Schritt 2:

- Langsam ausschleichen: z.B. 1 Monat jeden 2-ten Tag

Schritt 3:

- Erhaltungstherapie: z.B. 1 x oder 2 x pro Woche dauerhaft !!

Regelmäßige Fettpflege:

- Während der Stoßtherapie und auch danach dauerhaft !!

Wichtig!

- Abweichungen vom Schema können manchmal notwendig sein. Diese sollten mit eurer Gynäkologin / eurem Gynäkologen abgesprochen werden.