

# Pflegefachpersonen – Schlüsselpersonen für mehr Lebensqualität!

SIE können dabei helfen, die Erkrankung zu diagnostizieren und damit zu mehr Lebensqualität verhelfen! Die Betroffenen werden es Ihnen mit einem Lächeln danken, wahrscheinlich weinen sie vor Freude, wenn es endlich besser wird.

**L**ichen sclerosus ist eine chronisch entzündliche Hauterkrankung, die vorwiegend die Anogenital-Region betrifft. Das heisst bei Frauen die Vulva, bei Männern die Vorhaut, die Eichel und der Harnröhrenausgang. Bei beiden Geschlechtern auch die Analregion. Am häufigsten erkranken Frauen. Männer und Kinder sind seltener betroffen.

Man geht davon aus, dass es sich um eine Autoimmunerkrankung handelt. Abschliessend gesichert ist das allerdings nicht. Lichen sclerosus ist nicht heilbar, aber gut behandelbar. Die Erkrankung ist nicht übertragbar.

Lichen sclerosus verläuft chronisch und typischerweise in Schüben (vermehrter Juckreiz, Brennen, Wundsein, Rötung). Dazwischen kann es längere Zeiten ohne oben genannte Symptome geben.

## Was könnte am Verhalten von Menschen mit Kommunikationsstörungen auf LS hinweisen?

Das kontinuierliche Jucken und Brennen im Intimbereich kann dazu führen, dass sich diese Menschen – aus für Aussenstehende unerklärlichen Gründen – im Genitalbereich kratzen. Teilweise reissen sie sich Löcher in die Inkontinenzlein-

ge, um kratzen zu können. Das geht manchmal so weit, dass sie sich zeitweilig blutig kratzen.

Ein Anzeichen könnten auch eine starke Unruhe oder neu auftretende Aggressivität sein. Das Jucken kann dazu führen, dass diese Menschen ihr Gesäss auf dem Stuhl hin und her reiben und ruckeln, schreien oder andere Anzeichen von Stress zeigen.

LS ist auch eine Erkrankung, deren Symptome nachts aktiver sein können als tagsüber, so dass die Betroffenen unruhig schlafen oder viel aufwachen, da sie der Juckreiz und das Brennen nicht schlafen lassen.

Deshalb sind die Verhaltensbeobachtung und die damit verbundene Diagnosestellung zentral, um eine zeitnahe Therapie beginnen und mögliche äussere Reizfaktoren ausschliessen zu können.

Betroffene ältere oder an Demenz erkrankte sowie auch an Kommunikationsbeeinträchtigungen leidende Menschen sind oftmals nicht in der Lage, Schmerzen, Jucken oder Brennen zu lokalisieren und darüber zu sprechen. Oft äussert sich Unwohlsein in einer Veränderung des Verhaltens, wie starke Unruhe, Hyperaktivität oder Aggressivität.

Versuchen Sie, die Betroffenen beruhigend offen darauf an-



zusprechen, damit sie eine Untersuchung zulassen.

## Als Pflegefachkraft haben Sie eine Schlüsselfunktion. Melden Sie unbedingt Ihre Beobachtungen an den Arzt/die Ärztin weiter.

- Verschaffen Sie sich einen ersten Überblick:
- Ist die Haut – und vielleicht auch der Damm und die Region um den Anus – weisslich, perlmuttartig?
- Ist die Genitalhaut stark gerötet?
- Sind die kleinen mit den grossen Schamlippen verschmolzen? – „Synechien“
- Gibt es an der Genitalhaut oberflächliche kleine Verletzungen wie Abschürfungen? – „Erosionen“
- Gibt es raue, weissliche Stellen? – „Hyperkeratosen“
- Bestehen Risse im Dammbein und/oder zwischen den

- kleinen und grossen Schamlippen? – „Rhagaden“
- Ist der Scheideneingang oder ist die Vorhaut des Penis verengt? – „Stenose“
- Können Sie keinen Dauerkatheter legen, weil der Harnröhrenausgang nicht mehr klar zu lokalisieren ist?
- Ist der Scheideneingang der Patientin evtl. schon fast ganz zugewachsen?

## Behandlung nach EU-S3-Behandlungsleitlinie

Stosstherapie mit Klasse III/IV Kortisonsalbe (Clobetasolpropionat/Mometason) täglich über 3 Monate, inkl. Harnröhrenausgang, Damm und Anus wenn betroffen. Bei Beschwerdefreiheit

Reduzieren bis zur Erhaltungstherapie von 2 x wöchentlich Kortison. Regelmässige Fettpflege (nach jedem Toilettengang/Wechsel der Einlage)

## Bei fehlender Behandlung

- Jahrelanges Leiden!
- Depressionen und/oder Aggressivität.
- Penisvorhaut verengt sich bis zum kompletten Verschluss.
- Harnröhrenausgang verengt sich, so dass Urinieren zum Problem wird und Katheterisieren nicht mehr möglich ist.
- Vulvakarzinomrisiko erhöht sich um ca. 4 Prozent, vor allem im Alter.

## Wichtig ist!

- Halten Sie die Augen offen.
- Denken Sie bei ungewöhnlichem Verhalten auch an Lichen sclerosus.
- Nehmen Sie sich genügend Zeit für eine sorgfältige Intimpflege von LS-betroffenen Menschen.
- Verwenden Sie für die Intimpflege NIE SEIFE!
- Sprechen Sie den Arzt/die Ärztin auf der Visite an.

- Ggf. besuchen Sie mit dem/der Betroffenen einen fachkundigen Arzt oder lassen Sie ihn kommen:
- Gynäkologen
- Dermatologen
- Dysplasiesprechstunde

Mehr Details zur Diagnose, Behandlung und Pflege finden Sie auf unserer Webseite [www.lichen sclerosus.de](http://www.lichen sclerosus.de)

Gerne senden wir Ihnen kostenlos unsere Ratgeber für medizinisches Fachpersonal zu. Bitte nehmen Sie dazu mit uns Kontakt auf. [kontakt@lichen sclerosus.de](mailto:kontakt@lichen sclerosus.de)

Lichen Sclerosus Deutschland e.V.  
Erdmannstraße 29  
22765 Hamburg

## Die schnellen Helfer für die Pflege und Transfers

Handi-Move Umhänge-Deckenlifter und Aufstehlifter 2620

Das Anheben, Aufrichten und Umsetzen von Menschen mit eingeschränkter Mobilität ist eine große tägliche Belastung für Pflegende und Betroffene. Handi-Move hat es sich zur Aufgabe gemacht, hier innovative Lösungen zu entwickeln, die optimal unterstützen.

Einrichtungen, die das Heben und Transfers in ihren Pflegezimmern bereits mit dem Handi-Move Umhänge-Deckenlifter anstelle mit sperrigen mobilen Liftern durchführen, sind begeistert und sehr zufrieden. Er ist schneller in der Handhabung und man hat kein Hindernis (mobiler Lifter)



Innovative Lösungen für Heben und Transfer. Foto: Handi-Move

im Weg. Zudem gibt er ängstlichen Bewohner mehr Sicherheit, da die Pflegekraft den Transfer immer mit ihren Händen am Körper vom Patienten macht.

Neu ist der patentierte Aufstehlifter 2620. Er bringt noch schwach stehfähige Bewohner angenehmer und schmerzfreier in den Stand als anderen Aufstehhilfen. Lassen Sie sich von einer unserer 10 dezentralen Handi-Move Vertretungen diese Neuheit zeigen und testen Sie bei sich vor Ort.

[handimove.de](http://handimove.de)

Platzhalter  
GA Anne Damm  
285 x 47