Vierter deutscher Vulvodynietag

21.02.2026 in Augsburg

Veranstalter:
Verein Lichen Sclerosus Deutschland e.V. / Untergruppe Vulvodynie
Erdmannstraße 29, 22765 Hamburg

Programm

09:00 Uhr:	Ankommen, Registrieren, Begrüßungskaffee – oder Tee
09:30 Uhr:	Begrüßung der Teilnehmer*innen, Vorstellung des Ablaufs und der Idee Fachleute mit Betroffenen in Kontakt zu bringen
Circa 09:40 Uhr:	**Einstiegsfilm - Vulvodynie aus der Sicht von mehreren Betroffene:n**
Ca. 10 Uhr – 11:15 Uhr:	**Prof. Werner Mendling: Vortrag: „Vulvodynie und die Behandlung"** mit anschließender Diskussion/Fragerunde
11:15 – 11:45 Uhr:	Kaffeepause
11:45 – 12:30 Uhr:	**Dr. Annekaren von Beckerath – Vortrag: „Sexualmedizin bei Vulvodynie"** mit anschließender Diskussion/Fragerunde
12:30 – 13:15 Uhr:	**Nadja Reich – Vortrag: „Der Beckenboden - wie ist er aufgebaut und was benötigt er, damit es ihm gut geht?"** mit anschließender Diskussion/Fragerunde
13:15 – 14:15 Uhr:	Mittagsbuffet

© Verein Lichen sclerosus Deutschland e.V.
Untergruppe Vulvodynie
www.lichensclerosus.de / kontakt@lichensclerosus.de
www.vulvodynie-deutschland.de / kontakt@vulvodynie-deutschland.de

14:15 – 15:45 Uhr 3 parallel stattfindende Workshops.

Jede Teilnehmer:in kann nur einen Workshop buchen.

● **Nadja Reich: „Beckenboden entspannen – Schmerzen reduzieren"**
Hier gibt es praktische Übungen zur Beckenbodenentspannung an die Hand – für die Hilfe zur Selbsthilfe. Bitte bringt bequeme Kleidung, Socken und eine Yoga-/Gymnastikmatte mit.

● **Dr. Alexandra Reinsdorf: „Von der Diagnostik zur Therapie"**
Frau Dr. Reinsdorf leitet eine Vulvodyniesprechstunde und hat sich ein gutes Netzwerk aufgebaut. Im Workshop erklärt sie, wie sie die Untersuchung und Diagnostik durchführt, welche Therapiemöglichkeiten es gibt und wie sie gemeinsam mit der Patient:in den individuellen Behandlungsplan erstellt.

● **Stephanie Vock: „Trauma und Schmerz – Zusammenhänge und therapeutische Ansätze"**
In diesem Workshop werden die neurobiologischen und psychologischen Mechanismen beleuchtet, die Trauma und Schmerz miteinander verknüpfen. Es wird dargestellt, wie traumatische Erfahrungen sowohl akuten als auch chronischen Schmerz beeinflussen können und welche Rolle zentrale Sensibilisierung und Gedächtnisprozesse dabei spielen. Anhand aktueller Forschungsergebnisse werden therapeutische Interventionen vorgestellt, die einen integrativen Zugang zur Behandlung von Trauma-bedingtem Schmerz ermöglichen.

Ab 15:45 Uhr:	Freier Austausch und Ausklang bei Kaffee und Kuchen
16:30 Uhr:	Ende der Veranstaltung

© Verein Lichen sclerosus Deutschland e.V.
Untergruppe Vulvodynie
www.lichensclerosus.de / kontakt@lichensclerosus.de
www.vulvodynie-deutschland.de / kontakt@vulvodynie-deutschland.de

Referenten

Prof. Dr. med. Werner Mendling
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Deutsches Zentrum für Infektionen in Gynäkologie und Geburtshilfe am Helios Universitätsklinikum Wuppertal
Heusnerstraße 40
Landesfrauenklinik, Haus 8
42283 Wuppertal
Telefon: +49 202 896 1408
www.werner-mendling.de

Dr. med. Annekaren von Beckerath
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Sexualmedizin
Ärztin der ÄGGF e.V.
Berner Heerweg 157
22159 Hamburg
E-Mail: info@praxis-sexualmedizin.de
www.praxis-sexualmedizin.de und vonbeckerath@aeggf.de

Nadja Reich
Osteopathin und Physiotherapeutin
Körperraum - Privatpraxis für Osteopathie & Physiotherapie
Maximilian-Philipp-Straße 5b
86842 Türkheim
Telefon: 08245-837-9951
E-Mail: mail@nadja-reich.de
www.nadja-reich.de

Dr. Alexandra Reinsdorf
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Gynäkologische Gemeinschaftspraxis Wedemark
Wedemarkstraße 96
30900 Wedemark
Telefon: 05130 3079
www.gyn-wedemark.de

© Verein Lichen sclerosus Deutschland e.V.
Untergruppe Vulvodynie
www.lichensclerosus.de / kontakt@lichensclerosus.de
www.vulvodynie-deutschland.de / kontakt@vulvodynie-deutschland.de

Stephanie Vock
Psychologin M. Sc.
Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik
Thibautstraße 4
69115 Heidelberg
Telefon: 06221 56-34066
E-Mail: Stephanie.Vock@med.uni-heidelberg.de
www.klinikum.uni-heidelberg.de

Ort

Haus Sankt Ulrich
Tagungshotel der Diözese Augsburg
Kappelberg 1
86150 Augsburg

Kosten

Mitglieder:
€ 40,- für die Vorträge
€ 10,- für einen Workshop

Ärzt:innen/ Therapeut:innen:
€ 80,- für die Vorträge
€ 20,- für einen Workshop

Im Preis enthalten sind Pausengetränke, Snacks und das Mittagsbuffet. Die Veranstaltung ist nur mit Verpflegung buchbar.

Anmeldungen

- ➔ Für Mitglieder unter folgenden Link:
  https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender

- ➔ Für Ärzt:innen/ Therapeut:innen unter folgenden Link:
  https://www.lichensclerosus.de/aerzteinstitutionen/anmeldung_vulvodynietag_fuer_aerzt_innen_und_therapeut_innen

© Verein Lichen sclerosus Deutschland e.V.
Untergruppe Vulvodynie
www.lichensclerosus.de / kontakt@lichensclerosus.de
www.vulvodynie-deutschland.de / kontakt@vulvodynie-deutschland.de