



**Lichen Sclerosus Deutschland e.V. – Untergruppe Vulvodynie**

## **Zweiter deutscher Vulvodynietag**

**16. September 2023 in Wuppertal**

**Wissenschaftliche Leitung Prof. Werner Mendling**

### **Programm**

- 09:00 Uhr Ankommen, Registrieren, Begrüßungskaffee – oder Tee
- 10:00 Uhr Begrüßung der Teilnehmer\*innen, Vorstellung des Ablaufs und der Idee, Fachleute mit Betroffenen in Kontakt zu bringen
- 10:10 Uhr Einführungsvortrag aus Sicht einer Betroffenen
- 10:20 Uhr Prof. Werner Mendling: Vortrag zu Vulvodynie und der Behandlung mit anschließender Diskussion/Fragerunde
- 11:15 bis 11:45 Uhr Kaffeepause
- 11:45 Uhr Dr. Thomas Cegla: Multimodale Schmerztherapie mit anschließender Diskussion/Fragerunde
- 12:30 bis 13:30 Uhr Mittagsbuffet
- 13:30 Uhr Prof. Sven Benson: Einfluss des Arztgesprächs auf den Behandlungserfolg mit anschließender Diskussion/Fragerunde
- Prof. Benson verdeutlicht anhand klinischer und experimenteller Studien, wie durch psychologische Prozesse körperliche Symptome und die Wirkung von Medikamenten beeinflusst werden. Darüber hinaus: wie sich dieser Placebo-Effekt in der Medizin gezielt nutzen lässt.

14:15 Uhr Kurze Pause und Raumwechsel

14:30 Uhr **3 parallel stattfindende Workshops**  
**Jede Teilnehmerin kann nur einen Workshop buchen**

- Melanie Niggemeier:  
Ihr erfahrt, was Physiotherapie in der Behandlung von Vulvodynie bewirken kann, und bekommt hilfreiche, alltagstaugliche Übungen an die Hand. Bequeme Kleidung und Socken mitbringen.
- Dr. Markus Valk:  
In diesem Workshop geht es um die Bedeutung von Sexualität und deren Dimensionen, um Erfahrungsaustausch und um Wege zu einer guten Sexualität, die auch mit Vulvodynie möglich ist.
- Sabine Henke: Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) – Stressbewältigung durch Achtsamkeit  
Der Workshop gibt einen Einblick in das Trainingsprogramm. Erste Übungen werden ausprobiert, die sofort in den Alltag eingebaut werden können. Es empfiehlt sich, für einen bequemen Sitz eventuell ein Kissen mitzubringen und Schreibzeug bereitzuhalten.

16:00 Uhr Freier Austausch und Ausklang bei Kaffee und Kuchen

16:30 Uhr Ende der Veranstaltung

### Referenten

Prof. Werner Mendling, Wissenschaftliche Leitung  
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Deutsches Zentrum für Infektionen in Gynäkologie und Geburtshilfe  
am Helios Universitätsklinikum Wuppertal

Prof. Sven Benson  
Professor für Didaktik  
Institut für Medizindidaktik, Essen

Dr. Thomas Cegla  
Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie  
Schmerzlinik Wuppertal  
Helios Universitätsklinikum Wuppertal

Sabine Henke  
Zertifizierte MBSR-Lehrerin nach Prof. Jon Kabat-Zinn  
In eigener Praxis, Dortmund

© Lichen Sclerosus Deutschland e.V. – Untergruppe Vulvodynie  
[www.vulvodynie-deutschland.de](http://www.vulvodynie-deutschland.de) / [www.lichensclerosus.de](http://www.lichensclerosus.de) /  
[kontakt@vulvodynie-deutschland.de](mailto:kontakt@vulvodynie-deutschland.de)

Melanie Niggemeier  
Physiotherapeutin  
Praxis Neviges, Velbert

Dr. Markus Valk  
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Sexualtherapie und Syndyastische Paartherapie  
In eigener Praxis, Wesel

**Ort** Tagungshaus Auf dem Heiligen Berg,  
Missionsstr. 9, 42285 Wuppertal

### **Kosten**

Mitglieder: € 40,- für die Vorträge  
€ 10,- für einen Workshop am Nachmittag

Nicht-Mitglieder/Ärzt\*innen/Physiotherapeut\*innen, etc.:

€ 80,- für die Vorträge  
€ 20,- für einen Workshop am Nachmittag

Im Preis enthalten sind Pausengetränke, Snacks und das Mittagsbuffet. Die Veranstaltung ist nur mit Verpflegung buchbar.

Anmeldungen für Mitglieder über das Online-Formular auf der Webseite.  
Nichtmitglieder und Ärzte benutzen bitte das [gesonderte Formular](#).

Die Veranstaltung wird von der Ärztekammer Nordrhein für medizinische Fort- und Weiterbildung mit 5 Fortbildungspunkten zertifiziert.