



## Feedbacks zum Workshop „Sexualität mit Lichen sclerosus“

Der Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten, nicht Leidgeprüften hat mich sehr bereichert. Man kann sich offen und ohne Vorbehalte austauschen. Ich bin dankbar und glücklich, dass es den LS-Verein gibt. Wir sind nicht allein sondern können uns gegenseitig stützen, mit Tipps versorgen. Ich habe sehr viele nützliche Hilfestellungen erfahren dürfen. Vielen lieben Dank Helga und Herta!

---

Kompetenz trifft auf alle Fragen, die man sich sonst nicht getraut hätte zu stellen! Es gab hilfreiche und verständnisvolle Erfahrungsberichte.

---

- Viele hilfreiche Informationen
  - Eine geschützte, vertrauensvolle Atmosphäre
  - Frau kann alles sagen, muss aber nicht
  - Herta und Helga gehen einfühlsam auf Fragen und Bedürfnisse ein
  - Es ist oft lustig und nie peinlich
- 

Danke, dass ihr den Raum schafft, ohne Scham über LS und Sexualität zu sprechen. Ihr, die anderen Frauen und auch die gewählte Umgebung sind dafür perfekt. Es herrscht von Anfang an Vertrautheit. Jede hat ihre Geschichte, die sie so weit erzählt, wie sie möchte.

---

Ich kann diesen Workshop jeder betroffenen Frau empfehlen. Der Austausch in der Gruppe zeigt, dass man nicht allein ist mit seinen Problemen. Die Erfahrung von Nähe, Gemeinschaft und Verständnis möchte ich nicht missen. Jede ist anders und trotzdem mit uns unsere Diagnose. Die Sexualität der Frau steht im Vordergrund. Helga und Herta kombinieren praktische Tipps, zeigen Tools, weisen auf alternativen Sex hin. Wir erfahren teilweise immer noch unbekannte Infos über Vulva, Vagina und Co.

Wuppertal, 12. Juni 2022